



FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

EXILLY ELLEN DA CONCEIÇÃO VIEIRA

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica(DPOC) é uma condição patológica, onde ocorre a limitação de ar para os pulmões, causada geralmente pela fumaça do cigarro ou outros componentes nocivos que possuem substâncias irritativas que vão causar reações inflamatórias num processo gradativo gerando várias repercussões futuras na vida do indivíduo. A doença se instala depois de um quadro persistente de bronquite crônica ou enfisema. O acometimento por essa doença pode ser sintomático(tosse produtiva, dispnéia) ou assintomática. A limitação de vida desses pacientes é perceptível, levando a prejuízos das atividades diárias(trabalho, lazer, compromissos e etc), e a fisioterapia tem suma importância na reabilitação desses pacientes acometidos por essa doença, melhorando seu quadro clínico, e prolongando o seu tempo de vida. **Objetivo:**Buscar na literatura informações sobre o papel da Fisioterapia na DPOC. **Metodologia:**Esse estudo foi realizado com a utilização do método de revisão bibliográfica, onde as buscas ocorreram nas bases de dados: National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca virtual em Saúde (Bvs), US National Library of Medicine National Institutes of Health (PMC) e Google acadêmico. Pesquisando no idioma em português, junto com a utilização do operador booleano “AND”. Foram considerados artigos publicados nos períodos de 2015 a 2022. **Resultados :** A pesquisa inicial identificou em torno de 300 artigos, onde foram selecionados 30 artigos para a leitura. Após a leitura , 17 se encaixaram nos critérios propostos para a revisão. **Conclusão:** É totalmente indispensável o papel da fisioterapia na reabilitação desses pacientes, onde um planejamento de exercícios individualizado, vai acarretar na melhora do condicionamento físico, redução da dispneia, diminuição da mortalidade e ajudar ao retorno das atividades de vida diária. Propondo exercícios aeróbios, alongamentos, treinamento muscular respiratório.

Palavras-chave: Dpoc, Fisioterapia, Reabilitação.