



## “PAPEL DA ENFERMAGEM NO MANEJO DO CLIENTE ASMÁTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE”

ELIELTON CARNEIRO OLIVEIRA, CARLOS EDUARDO COELHO RODRIGUES,  
GISELE DE SOUSA FERREIRA, CARLA LEITÃO ALVES,

### RESUMO

O tema sobre manejo de doenças crônicas pelo profissional de enfermagem na atenção básica é diverso e requer um olhar atento, averiguando as competências da classe e o que se pode fazer, em especial no quadro de asma, uma vez que com um atendimento de qualidade pode-se diminuir os agravos e internações, além de permitir com que o cliente tenha uma melhor convivência com a patologia. **Objetivo:** objetivou-se identificar na literatura científica o papel do profissional de enfermagem no manejo ao cliente com asma no nível primário de atenção à saúde. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, como base de dados foram utilizadas as plataformas digitais Google Acadêmico, Portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Após a leitura dos artigos encontrados nas bases de dados, foram identificados primariamente 12 artigos com a temática abordada, contudo realizou-se uma nova triagem dos dados chegando a 9 artigos para elaborar a discussão do estudo. **Resultados e Discussão:** Os estudos selecionados sobre o Papel do enfermeiro no manejo ao paciente asmático na atenção primária à saúde, são em sua maioria revisão integrativa de literatura, produzidos por profissionais graduados ou graduandos na área da saúde, em especial na enfermagem. A atenção básica é o primeiro nível de assistência que se prestar a um indivíduo, sendo extremamente resolutive, ademais com o trabalho eficaz da enfermagem faz com que aumente o número de doenças crônicas com manejo correto e o a melhora da qualidade de vida das pessoas, nesse caso encontra-se a asma que o profissional de enfermagem no âmbito de suas atribuições pode elaborar ações para minimizar possíveis agravos. **Conclusão:** O profissional enfermeiro tem um caratê essencial na assistência e manejo da problemática que se relaciona a asma, principalmente na atenção primária à saúde durante a consulta de enfermagem, tendo em vista sua alta prevalência e seu aspecto de morbimortalidade, que eleva ainda mais os gastos do sistema único de saúde, caso sejam levados para os demais níveis de atenção.

**Palavras-Chave:** Asma; Atenção Básica; Enfermagem.

### 1 INTRODUÇÃO

A enfermagem desmistifica o manejo de cuidado fornecido ao cliente, inteirando uma conduta mais humana e integral. Visto isso, promove uma atenção que viabiliza uma ampla e sistematizada conduta de enfermagem, identificando os problemas vigentes de saúde-doença, executando e avaliando cuidados que contribuam para a promoção, proteção, recuperação e reabilitação da saúde (PEREIRA, 2014).

A princípio, tais condutas e manejos são base de atenção ao cliente asmático, tendo em vista essa grande problemática, na qual se relaciona à asma, que é uma patologia crônica que se caracteriza por uma hiper-reatividade das vias aéreas inferiores a uma diversidade de estímulos, causando a limitação variável ao fluxo aéreo, que pode ser reversível espontaneamente ou com o tratamento específico (PIZZICHINI, 2020).

Para o autor, a atenção integral e qualificada da enfermagem ao paciente asmático, remodela um cenário, favorecendo o tratamento e evoluções terapêuticas. Desta maneira, viabiliza o tratamento atual por inteiro sanando as crises e evitando que as mesmas aconteçam, promovendo uma melhora na qualidade de vida do cliente, favorecendo uma gama de ações que visem um perfeito prognóstico. Que vão além do tratamento inalatório (associação ao broncodilatador com o corticosteroide) e o processo de levar informações corretas a esses clientes.

Objetivou-se identificar na literatura científica o papel do profissional de enfermagem no manejo ao cliente com asma no nível primário de atenção à saúde.

## **2 METODOLOGIA**

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura, ou seja, fez-se uma busca abrangente, sistematizada e de forma ordenada de materiais que estivessem relacionados a mesma temática e que fossem relevantes no meio científico.

Inicialmente, para elaborar a problemática de pesquisa utilizou-se a estratégia PICO, considerando População: Profissionais de enfermagem que atuam na atenção primária e que fornecem assistência a pacientes com asma; Intervenção: Reunir os principais achados sobre o manejo do paciente asmático pelos enfermeiros na atenção básica à saúde; Controle: não se aplica; Resultado: qual o papel do enfermeiro dentro da atenção primária para o manejo do cliente asmático.

Com base nisso, realizou-se a elaboração das etapas que seriam necessárias para prosseguir com a pesquisa e formulação do presente artigo, assim, construiu-se cinco etapas sendo elas: 1) Elaboração da indagação inicial que norteia a pesquisa; 2) Definição dos critérios de inclusão e exclusão de estudos; 3) Seleção da amostra e a representação dos estudos selecionados em formato de tabelas, considerando os pontos de maior relevância; 4) Análise crítica dos artigos encontrados e 5) Apresentação de forma clara do conteúdo encontrado.

Outrossim, como critérios de inclusão da pesquisa classificam-se a proximidade dos artigos encontrados com a temática deste estudo; artigos publicados nos últimos 10 anos e que fossem disponíveis por completo. Por outro lado, excluíram-se artigos com mais de 10 anos da data de publicação; estudos que não tivessem nenhuma correlação com o tema proposto por essa pesquisa e artigos que foram encontrados de forma repetidas. Como base de dados foram utilizadas as plataformas digitais Google Acadêmico (8 artigos encontrados), Portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) (2 artigos encontrados) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) (2 artigos encontrados).

Após a leitura dos artigos encontrados nas bases de dados, foram identificados primariamente 12 artigos com a temática abordada. Todavia, ao fazer uma triagem com bases nos critérios de inclusão e exclusão nas pesquisas elas foram reduzidas a 10, sendo reduzidos novamente após uma análise mais detalhada, sendo selecionados 9 publicações por apresentarem maior relevância e afinidade com o tema para o desenvolvimento desse estudo. Além disso, a busca se deu no mês de agosto de 2022, entre os dias 16 e 19.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos selecionados sobre o Papel do enfermeiro no manejo ao paciente asmático na atenção primária à saúde, são em sua maioria revisão integrativa de literatura, produzidos por profissionais graduados ou graduandos na área da saúde, em especial na enfermagem. Sendo assim, todos os 9 encontram-se listados abaixo no quadro 01.

Ano	Autores	Título	Objetivo
2014	Freitas; Santos.	Atuação do enfermeiro na atenção básica de saúde: revisão integrativa de literatura.	Analisar a produção de artigos científicos no período de 2009 a 2013 referente à atuação do enfermeiro na atenção básica de saúde.
2021	Amaral; Brito; Filho; Brito; Dantas; Rocha.	Cuidado do enfermeiro na prevenção de hospitalizações infantis por condições sensíveis à atenção primária.	Conhecer o cuidado do enfermeiro na prevenção de hospitalizações infantis por condições sensíveis à atenção primária, pelos diagnósticos de gastroenterite, pneumonia e asma.
2012	Oliveira; Queiroz; Matos; Moura; Lima.	Temas abordados na consulta de enfermagem: revisão integrativa da literatura.	Analisar os aspectos abordados da consulta de enfermagem (CE) nas publicações científicas

2014	Pereira; Ferreira.	A consulta de enfermagem na estratégia saúde da família.	Identificar a percepção dos enfermeiros em relação à consulta de enfermagem na atenção básica de saúde.
2014	Santos; Sodré; Santos.	Assistência de enfermagem na prevenção da asma ocupacional.	Demonstrar a importância da assistência de enfermagem na prevenção da asma ocupacional.
2018	Oliveira; Pereira.	Manejo da criança com asma e seus familiares na busca de uma assistência de enfermagem de qualidade: revisão de literatura.	Identificar por meio de levantamento bibliográfico cuidados de enfermagem afetivos à criança com asma e seus familiares.
2013	Kubo; Nascimento.	Educação em saúde sobre asma brônquica na atenção primária.	Revisar a publicação de estudos brasileiros de educação em saúde sobre asma brônquica na atenção primária, em pacientes adultos e pediátricos.
2014	Lenz; Camilo; Silva; Pires; Flores.	Atendimento sequencial multiprofissional de crianças e adolescentes com asma em um serviço de atenção primária à saúde.	Avaliar o impacto de um modelo sequencial de atendimento a crianças e adolescentes com asma em uma unidade de atenção primária à saúde.
2014	Souza; Santos.	Uma revisão de literatura sobre as principais publicações e os principais cuidados de enfermagem para o paciente asmático.	Levantar informações sobre as principais publicações e os principais cuidados de enfermagem ao paciente asmático.

Fonte: Autores, 2022.

A atenção primária é classificada como um conjunto de ações de assistências de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem ações de promoção, prevenção, proteção da saúde, diagnóstico, tratamento, reabilitação e a manutenção da saúde em diferentes características e gênero. Sendo assim, tem direta relação com os cuidados aos clientes com distúrbios respiratórios, como é o caso da asma. Por contar com uma equipe multiprofissional, a enfermagem tem um amplo papel dentro desse nível de cuidados em saúde (FREITAS; SANTOS, 2014).

O enfermeiro está envolvido nos principais eixos de cuidados no nível primário, é imprescindível o conhecimento da atuação desse profissional, com relação às ações que busquem proporcionar melhorias de saúde da população e, conseqüentemente, redução da

morbimortalidade, como é o caso da asma, que pode ter um acompanhamento eficaz nesse nível de atenção e por esses profissionais (AMARAL et al., 2021).

Com isso, a Enfermagem inquieta-se constantemente com a melhoria da prestação de serviços à população, buscando conhecimentos próprios para sistematizar e organizar sua prática e seu processo de cuidar, de modo a promover uma assistência baseada não somente no aspecto biológico do ser humano, mas preferencialmente, na compreensão do homem como sujeito social e o seu processo saúde-doença (OLIVEIRA; QUEIROZ; MATOS; MOURA; LIMA, 2012).

A Consulta de enfermagem dentro da atenção básica à saúde, é um dos principais mecanismos do profissional para avaliar o contexto de saúde do cliente, sendo assim, essa prática tem por finalidade promover cuidados assistenciais de forma sistematizada, identificando os problemas apresentados, executando e avaliando cuidados que contribuam um prognóstico adequado (PEREIRA; FERREIRA, 2014).

Ademais, consulta do profissional de enfermagem, busca-se criação de vínculo e confiança com o paciente, com o objetivo prestar uma atenção de qualidade, humanizada e efetiva, com a prioridade no tratamento da Asma e sua vida cotidiana, já que a qualidade de vida do cliente e as suas atividades diárias podem influenciar no manejo correto fornecido pelo enfermeiro (SANTOS; SODRÉ; SANTOS, 2014).

Dessa forma, o profissional deve ser qualificado para observar todos os sinais e sintomas que sejam característicos de um quadro de asma durante a conversação e sempre investigar se o episódio ocorreu apenas uma vez, ou se acontece constantemente, justamente por se tratar de uma doença crônica. Caso o cliente já tenha sido diagnosticado previamente com a patologia, o enfermeiro deve seguir o protocolo de acompanhamento e fornecimento adequado de informações (SANTOS; SODRÉ; SANTOS, 2014).

Nesse sentido, entra-se em evidencia o panorama da educação em saúde, uma vez que existe a necessidade de relacionar-se práticas de cuidado com base em saberes fundamentais da enfermagem, portanto é preciso conhecer o significado que o paciente asmático ou a família atribuem à asma, explicando a doença e o tratamento para eles com método de comunicação adequado ao seu nível de entendimento e esclarecer todas as dúvidas que venham a ter no momento da consulta realizada pelo profissional de enfermagem (OLIVEIRA; PEREIRA, 2018).

Além disso, o enfermeiro deve articular e informar adequadamente, inclusive por meio das visitas domiciliares já que são uma das estratégias fornecidas pela atenção primária à saúde

para um melhor acolhimento do cliente, sobre o controle ambiental dos alérgenos, bem como instruir o cliente e a família sobre o uso dos dispositivos de medicamentos inalatórios e elucidar que reduzem significativamente o número de internações hospitalares por asma (KUBO; NASCIMENTO, 2013).

Com base nisso, o atendimento ao paciente com asma deve ser holístico e buscando controlar sintomas, prevenir limitação crônica ao fluxo aéreo, permitir que o indivíduo realize suas atividades cotidianas de forma normal, preservar a função pulmonar, evitar crises ligadas ao desconforto respiratório, idas aos níveis secundários e terciários de assistência à saúde, reduzir a necessidade do uso de medicações para alívio, e finalmente prevenir o óbito (LENTZ et al., 2014; SOUZA; SANTOS, 2014).

Outrossim, o enfermeiro pode auxiliar em outras funções no quesito de fornecer uma boa atenção a essa pessoa asmática, como monitorar exames laboratoriais e padrão de respiração, orientar sobre exercícios respiratórios, promover e informar sobre a oxigenoterapia, assim como, promover a desobstrução de vias áreas desse cliente. À vista disso, constata-se que a enfermagem tem um importante e amplo papel nos cuidados ao paciente com asma, sendo fundamental sua atuação na atenção básica (SOUZA; SANTOS, 2014).

#### **4 CONCLUSÃO**

O profissional enfermeiro tem um caratê essencial na assistência e manejo da problemática que se relaciona a asma, principalmente na atenção primária à saúde durante a consulta de enfermagem, tendo em vista sua alta prevalência e seu aspecto de morbimortalidade, que eleva ainda mais os gastos do sistema único de saúde, caso sejam levados para os demais níveis de atenção. Dessa forma, o enfermeiro demonstra-se capaz de diminuir as consequências por esse quadro patológico, tendo em vista as inúmeras ações que pode realizar frente a essa situação.

Além disso, a enfermagem tem um papel primordial na relação educativa, favorecendo intervenções junto à população na discriminação dos alérgenos ambientais, podendo, inclusive, fornecer informações adequadas para outros profissionais da área, como é o caso dos agentes comunitários de saúde que ao realizar as visitas domiciliares podem propagar esses saberes.

#### **REFERENCIAS**

AMARAL, Jackeline Vieira et al. Cuidado do enfermeiro na prevenção de hospitalizações infantis por condições sensíveis à atenção primária. **Rev Soc Bras Enferm Ped.** | v. 21, n. 2, p. 110-8, 2021.

DE SOUZA, Antonia Fonteneles; DOS SANTOS, Walquiria Lene. Uma revisão de literatura sobre as principais publicações e os principais cuidados de enfermagem para o paciente asmático. **Revista de Divulgação Científica Sena Aires**, v. 3, n. 1, p. 62-68, 2014.

KUBO, Aparecida Valéria; NASCIMENTO, Edinalva Neves. Educação em saúde sobre asma brônquica na atenção primária. **ABCS Health Sciences**, v. 38, n. 2, 2013.

LEAL, Renata Cristina de Angelo Calsaverini et al. Modelo assistencial para pacientes com asma na atenção primária. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 57, n. 6, p. 697-701, 2011.

MEDEIROS LENZ, Maria Lucia et al. Atendimento sequencial multiprofissional de crianças e adolescentes com asma em um serviço de atenção primária à saúde. **Revista de APS**, v. 17, n. 4, 2014.

OLIVEIRA, Jonete Faustino de; PEREIRA, Raylane Teixeira. Manejo da criança com asma e seus familiares na busca de uma assistência de enfermagem de qualidade: revisão de literatura. 2019. Acesso 18 de ago. de 2022, disponível em:  
<<http://repositorio.saolucas.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/2927/Jonete%20Faustino%20de%20Oliveira,%20Raylane%20Teixeira%20Pereira%20-%20Manejo%20da%20crian%C3%A7a%20com%20asma%20e%20seus%20familiares%20na%20busca%20de%20uma%20assist%C3%Aancia%20de%20enfermagem%20de%20qualidade%20revis%C3%A3o%20de%20literatura.pdf?sequence=1>>.

OLIVEIRA, Sherida Karanini Paz de et al. Temas abordados na consulta de enfermagem: revisão integrativa da literatura. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 65, p. 155-161, 2012.

PEREIRA, Raliane Talita Alberto; FERREIRA, Viviane. A consulta de enfermagem na estratégia saúde da família. **Revista Brasileira Multidisciplinar**, v. 17, n. 1, p. 99-111, 2014.

PIZZICHINI, Marcia Margaret Menezes et al. Recomendações para o manejo da asma da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia-2020. **Jornal brasileiro de pneumologia**, v. 46, 2020.

SANTOS, Rejane Nunes dos; SODRÉ, América Carolina Brandão de Melo; SANTOS, Cristiane Magali Freitas dos. **Assistência de enfermagem na prevenção da asma ocupacional**, 2014. Acesso em 18 de ago. de 2022, disponível em:  
<http://repositorio.bahiana.edu.br/jspui/handle/bahiana/588>.