



FISIOTERAPIA APLICADA EM ANIMAIS IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

RYAN DUARTE RODRIGUES; MÁRCIO MARTÚLIO SARAIVA DE ALENCAR

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo fisiológico natural de degradação das reposições celulares que afeta os animais domésticos, acarretando em lesões dos sistemas e seus órgãos. Com o avanço da idade, os animais idosos podem apresentar diversas alterações em seu corpo, como perda de massa muscular, diminuição da flexibilidade articular, redução da capacidade cardiorrespiratória e aumento da incidência de doenças crônicas. A fisioterapia pode ser uma importante ferramenta para manter a qualidade de vida desses animais, ajudando a reduzir a dor, melhorar a mobilidade e prevenir ou retardar o surgimento de doenças crônicas. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão de literatura é avaliar a eficácia da fisioterapia em animais idosos. **METODOLOGIA:** Para isso, foram feitas pesquisas bibliográficas em bases de dados eletrônicas, como a Web of Science, Scielo e PubMed. Foram selecionados artigos publicados entre o período de 2015 a 2022. **RESULTADOS:** A fisioterapia pode ser uma ferramenta eficaz para melhorar a qualidade de vida de animais idosos. Dentre as principais técnicas utilizadas na fisioterapia animal, destacam-se a massagem, a acupuntura, a hidroterapia, a termoterapia, a crioterapia, a eletroterapia, a terapia manual e a atividade física supervisionada. Estudos recentes mostram que a fisioterapia pode ajudar a melhorar a mobilidade, a flexibilidade, a força muscular, a função cardiorrespiratória, a capacidade de caminhar e a qualidade de vida de animais idosos. Além disso, a fisioterapia também pode ajudar a prevenir ou retardar o surgimento de doenças crônicas, como a osteoartrite. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia pode ser uma ferramenta importante para manter a qualidade de vida de animais idosos. A aplicação de técnicas fisioterapêuticas em animais idosos deve ser realizada com cautela e sempre sob supervisão de um profissional capacitado. Ainda são necessários mais estudos para avaliar a eficácia da fisioterapia em diferentes condições clínicas em animais idosos. No entanto, os estudos existentes sugerem que a fisioterapia pode ser uma opção segura e eficaz para melhorar a qualidade de vida desses animais.

Palavras-chave: Animais geriátricos, Fisioterapia, Animais idosos, Fisioterapia animal, Cães idosos.