



ACUPUNTURA EM PEQUENOS ANIMAIS

EMANUELE TRAJANO VIEIRA SILVA

Introdução: A fisioterapia veterinária é uma especialidade que vem crescendo no Brasil, possuindo diferentes tipos de técnicas, entre elas a acupuntura. Qualquer espécie animal se beneficia do uso da fisioterapia, além de proporcionar menor sofrimento e incomodo ao animal, na maioria das vezes não há necessidade farmacológica, diminuindo a exigência no organismo de um animal que já está fragilizado. A acupuntura é um recurso terapêutico milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), sendo a técnica realizada com o agulhamento de pontos anatômicos específicos, chamados de acupontos; tem como objetivo restabelecer o equilíbrio da saúde e atingir a homeostase. A acupuntura veterinária é tão antiga quanto a humana, mas apenas em 1996 foi considerada parte integrante da Medicina Veterinária. Além da técnica tradicional da acupuntura, há submodalidades que podem ser utilizadas em pequenos animais, sendo estes, a moxabustão indireta, laserpuntura, aquapuntura, eletroacupuntura, cranioacupuntura e implantes. **Objetivos:** Esta revisão de literatura tem como objetivo discutir a acupuntura em pequenos animais, abordando algumas de suas utilizações, submodalidades e benéficos. **Metodologia:** Para a revisão de literatura foram utilizados artigos científicos datados de 2005 e 2018 a 2022 através do Google acadêmico, usando como descritores “acupuntura em pequenos animais” e “fisioterapia em pequenos animais”. **Resultados:** É comprovado que acupuntura causa efeitos de analgesia, promovendo relaxamento muscular, diminuição de espasmos, controle da inflamação aguda e crônica, também realiza a liberação e regulação do cortisol, endorfina e outros mecanismos fisiológicos. É necessário o conhecimento básico da região anatômica em que irá realizar o procedimento, evitando possíveis traumatismos internos. Dependendo do tipo de quadro clínico do animal, há diferentes submodalidades que podem ser usadas, por exemplo, a moxabustão indireta tem indicação para patologias crônicas enquanto a cranioacupuntura é utilizada para casos de animais ansiosos, tremores e com lesões neurológicas. Há contra-indicação em animais extremamente fragilizados, assustados, bravos e/ ou agitados e nos casos de animais gestantes. **Conclusão:** Seu uso na medicina veterinária como um método complementar e sua eficácia para controle da dor, múltiplos benefícios em diferentes sistemas orgânicos do animal torna a acupuntura um dos métodos mais versáteis e eficientes da fisioterapia.

Palavras-chave: Fisioterapia, Acupuntura veterinária, Analgesia.