



DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR: IMPACTOS CLÍNICOS, ECONÔMICOS E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

KETLYN SILVA DE MACEDO; ALANNA DANIELA OLEGÁRIO MOUTA; ALINE CARLA DA SILVA; ELIZÂNIA PATRÍCIA ELIAS DA COSTA; RAFAELA AVELINO DA SILVA

Introdução: A desnutrição hospitalar é uma preocupação significativa e silenciosa em unidades de saúde, contribuindo para uma série de complicações que afetam adversamente o prognóstico e a qualidade de vida dos pacientes. Esta revisão aborda as principais complicações associadas à desnutrição hospitalar, destacando sua importância clínica e impacto nos resultados dos pacientes.

Objetivos: O objetivo do estudo consiste em avaliar o impacto da desnutrição hospitalar no tempo de internação, os desfechos clínicos dos pacientes, identificar as principais complicações fisiológicas e analisar estratégias eficazes de prevenção e intervenção para reduzir as complicações decorrentes da desnutrição hospitalar. **Materiais e Métodos:** Conduziu-se uma revisão integrativa de literatura de artigos publicados nas bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS e diretrizes no período de 2016 a 2024 em português, com texto disponível em formato gratuito, selecionados por palavras-chave conforme critérios estabelecidos. **Resultados:** Diante dos resultados obtidos, pacientes desnutridos enfrentam complicações fisiológicas, clínicas e econômicas. Maior suscetibilidade a infecções hospitalares, tempo de internação prolongado e agravamento de condições crônicas, contribui para resultados adversos e aumento dos custos de saúde, além de estar associada a perda de massa muscular, comprometimento imunológico e retardo na cicatrização de feridas, aumentando o risco de morbidade e estendendo a recuperação dos pacientes. Impondo uma carga financeira significativa, sucedendo em maiores custos de saúde devido a internações prolongadas e necessidade de recursos adicionais. **Conclusão:** Portanto, a desnutrição hospitalar representa um desafio substancial para os sistemas de saúde, exigindo uma abordagem multidisciplinar para sua prevenção e manejo. A identificação precoce, intervenção nutricional adequada e monitoramento contínuo são fundamentais para mitigar as complicações associadas à desnutrição hospitalar, melhorar os desfechos clínicos dos pacientes e reduzir os custos de saúde.

Palavras-chave: Desnutrição hospitalar, Impacto clínico, Intervenção nutricional, Qualidade de vida, Internação hospitalar.