



HIGIENE BUCAL NAS ESCOLAS: ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

JANDSON MARCIONILO TAVARES DOS SANTOS

Introdução: Pesquisas realizadas pelo IBGE demonstraram que a população brasileira ainda é bastante descuidada em relação à higiene bucal, o que acaba causando risco de desenvolvimento de vários problemas de saúde, tais como: perda dos dentes; piora na mastigação dos alimentos; mau hálito; surgimento de cáries e tártaros; gengivites; câncer bucal etc. Os dados indicaram que 89% dos brasileiros fazem escovação da boca apenas 2 vezes por dia, somente 53% utilizam fio dental. Com isso, é extremamente necessário realizar nas escolas atividades pedagógicas que reforcem cuidados básicos para que crianças e jovens sejam corretamente orientados a cuidarem do seu sorriso, com mais atenção e responsabilidade. Todavia, a falta de estratégias de educação em saúde reflete esse descuido existente no Brasil. **Objetivo:** Realizar projeto interdisciplinar na escola para as turmas dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental sobre saúde bucal, contando com o apoio do dentista. **Relato de experiência:** Entre as estratégias desenvolvidas durante projeto interdisciplinar para sensibilização da higiene bucal, foram distribuídos kits com escovas e fio dental. Também foi realizada exibição de desenhos animados destacando a temática; apresentação de peça de teatral com personagens do Sítio do Pica-pau Amarelo pelos alunos do 5º ano; aplicação de flúor e enxaguante bucal feitos pelo dentista para orientação sobre limpeza adequada; distribuição de cartilhas com medidas corretas para manutenção de um sorriso bonito; exibição de slides com fotos sobre como o descuido pode afetar severamente a boca, a língua e os dentes. **Conclusão:** O incentivo à saúde bucal é muito importante, seja em casa ou na escola. A visita do dentista também contribuiu para que as crianças se acostumem a buscarem apoio profissional sem nenhum medo e evitando chegar a casos mais complicados que levem à extração dos dentes ou tratamento de um câncer bucal causado pela falta de hábitos de higienização correta.

Palavras-chave: Cidadania, Bem-estar, Prevenção, Sorriso bonito, Qualidade de vida.