



A IMPORTÂNCIA DO ESPORTE PARA CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

JANDSON MARCIONILO TAVARES DOS SANTOS

Introdução: A inclusão das pessoas com deficiência em atividades do cotidiano promove valorização de tais indivíduos na sociedade, além de reforçar a conscientização sobre saúde, educação, ética e cidadania. Assim, crianças com deficiência física possuem os mesmos direitos para brincarem e participarem de competições esportivas como todas as outras, mesmo que necessitem de adaptações especiais. Nesse sentido, o terapeuta ocupacional pode ajudar na promoção de atividades esportivas e recreativas que possibilitem melhora da coordenação motora e da força muscular, trazendo com isso destreza manual e equilíbrio. Através dessas vantagens, é possível utilizar técnicas e estratégias que garantam às crianças – que usam cadeiras de rodas – melhorarem o seu desempenho esportivo. Isso pode favorecer, por exemplo, sua integração na escola junto com seus colegas de turma, para que não haja prática de capacitismo. **Objetivo:** Realizar jogo de basquete adaptado para socialização de crianças com deficiência física. **Relato de experiência:** Foram convocados 10 participantes, no meio de uma quadra esportiva colocou-se um cesto vazio, em seguida os jogadores se dividiram em 2 equipes, com cinco participantes cada uma. Então, cada time ficou num lado da quadra, separados na mesma distância, em frente ao cesto. Os times tiveram que se sentar no chão, a regra consistia em utilizar apenas as mãos para arremessar a bola, quem se levantasse ou saísse do lugar seria expulso. Os arremessos foram feitos alternadamente por cada jogador oponente, todos tiveram direito a apenas 2 tentativas por participante. No final, venceu o grupo que acertou mais bolas dentro do cesto. **Conclusão:** O basquete adaptado permitiu que todas as crianças tivessem as mesmas condições, pois usaram apenas as mãos. Com isso, a atividade desenvolvida pelo terapeuta ocupacional promoveu o senso de empatia diante das mesmas condições que todos tiveram.

Palavras-chave: Terapia ocupacional, Inclusão, Exercícios adaptados, Saúde, Educação.