



O ÁLCOOL NA SOCIEDADE: PRINCIPAIS PREJUÍZOS NA VIDA DOS JOVENS

JANDSON MARCIONILO TAVARES DOS SANTOS

Introdução: O uso frequente de bebidas alcoólicas pode causar dependência química, fortes transtornos depressivos e destruição do fígado (cirrose). Entretanto, por não ser considerado uma droga proibida, o álcool passa despercebido, sendo facilmente comprado em qualquer barzinho próximo de casa, além de estar presente nos almoços e jantares. Isso permite que um número maior de jovens só encontre prazer e diversão nas festas caso tenha bastante drinques para animar e relaxar. Consequentemente, o exagero na ingestão de álcool contribui para diversos malefícios ao organismo – desde o risco de doenças cardiovasculares além de câncer, hipertensão, diabetes, ressaca, impotência sexual, coma alcoólico etc. Acerca dos prejuízos sociais que tal droga provoca é comum acompanhar nos noticiários por exemplo: graves acidentes de trânsito; brigas fatais com armas de fogo ou lâminas perfurantes (facas, navalhas); agressões físicas que culminam em divórcios e mortes. Portanto, não se pode ignorar tais situações, logo as escolas e os sistemas de saúde precisam alertar os jovens sobre os riscos do vício em álcool para que através da sua autonomia eles possam fazer escolhas mais sensatas e terem menos prejuízos no futuro. **Objetivo:** Realizar seminário com estudantes do 9º ano do Ensino Fundamental sobre o álcool, discutindo seus principais prejuízos à saúde individual e às relações sociais. **Metodologia:** O presente trabalho utiliza como metodologia o relato de experiência no interesse de que o evento realizado esclareça quais são os prejuízos que as bebidas alcoólicas causam à saúde física e mental. **Resultados:** Durante esse seminário os adolescentes puderam esclarecer dúvidas, bem como manifestar opiniões sobre o tema, isso representa um meio democrático de conscientização sobre medidas de saúde, educação e cidadania. **Conclusão:** As ações de sensibilização permitem que os jovens sejam mais cautelosos, evitem problemas como dirigir embriagado ou consumir bebidas por causa dos outros.

Palavras-chave: Imprudência, Dependência química, Responsabilidade, Adolescentes, Educação em saúde.