

CUIDADOS NO PUERPÉRIO PARA A MULHER COM DEPRESSÃO PÓS-PARTO

IGOR COSTA SANTOS; VICTOR GOMIDE CABRAL; DANIELA DE MELO SOUSA;
CAROLINE CRISTINA GOMES DA SILVA

Introdução: Após o parto, a mulher passa por um período de adaptação física e emocional chamado puerpério. Nessa fase, ela pode desenvolver depressão pós-parto, um transtorno que causa tristeza profunda, desespero e falta de esperança. A depressão pós-parto afeta cerca de 10 a 15% das mulheres que dão à luz e pode ter como causa principal o desequilíbrio hormonal. **Objetivo:** identificar as evidências científicas sobre os cuidados no puerpério para a mulher com depressão pós-parto. **Metodologia:** Esta revisão foi realizada seguindo as recomendações do checklist PRISMA. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science utilizando os seguintes descritores: “puerpério”, “depressão pós-parto”, “cuidados de enfermagem”, “Atenção Primária à Saúde” e “saúde da mulher”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, que abordassem os cuidados no puerpério para a mulher com depressão pós-parto. Foram excluídos artigos que não eram originais (revisões, editoriais, cartas), que não tinham resumo disponível ou que não estavam relacionados ao tema. **Resultados:** Foram selecionados 15 estudos. A necessidade de uma abordagem integral e humanizada da mulher com depressão pós-parto, considerando suas necessidades biopsicossociais e culturais. As estratégias de intervenção baseadas em evidências, como a psicoeducação, o aconselhamento, a terapia cognitivo-comportamental, a terapia interpessoal, a terapia familiar, a terapia ocupacional, entre outras. A importância do envolvimento do parceiro e da família no cuidado da mulher com depressão pós-parto, oferecendo suporte emocional, prático e afetivo. Os desafios e as barreiras para o acesso e a adesão ao tratamento da mulher com depressão pós-parto, como o estigma, o preconceito e a falta de informação. **Conclusão:** Esta revisão sistemática de literatura evidenciou que os cuidados no puerpério para a mulher com depressão pós-parto são fundamentais para a promoção da saúde mental e da qualidade de vida da mulher e de sua família. As intervenções devem ser baseadas em evidências científicas e adaptadas às necessidades e às características de cada mulher. Além disso, é importante que haja uma rede de apoio formada pelo parceiro, pela família e por outros profissionais ou serviços de saúde.

Palavras-chave: Puerpério, Depressão pós-parto, Cuidados de enfermagem, Atenção primária à saúde, Saúde da mulher.