

CAMINHOS PARA O FUTURO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA NA ADOLESCÊNCIA

ANA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA HOFFMANN; LÍVIA CARVALHO; |BRUNA PAFF

Introdução: Este relato descreve uma experiência educativa conduzida por duas acadêmicas de enfermagem, supervisionadas por uma professora orientadora, em uma escola pública na Grande Florianópolis, Santa Catarina. O foco do projeto foi a promoção da saúde sexual e reprodutiva, com ênfase na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e gravidez na adolescência, alinhado com os objetivos do Programa Saúde na Escola. **Objetivo:** O principal objetivo do projeto foi educar os estudantes do ensino fundamental II e médio sobre saúde sexual e reprodutiva, proporcionando informações para embasar decisões conscientes sobre sua saúde e futuro. **Relato de Caso/Experiência:** Após apresentarem o projeto à direção da escola, as acadêmicas elaboraram um cronograma de encontros. Uma semana antes, distribuíram caixas nas salas para que os estudantes expressassem dúvidas e preocupações. Essas perguntas guiaram as atividades subsequentes. Cada encontro iniciou com apresentações dos participantes, seguidas pela pergunta: "Como você se vê daqui a cinco anos?" As respostas revelaram aspirações diversas, desde carreiras tradicionais até incertezas quanto ao futuro. A seguir, abordaram a possibilidade de ter um bebê em breve, obtendo respostas que variaram de medo à preocupação com impactos nos estudos e na vida financeira. As acadêmicas compartilharam informações detalhadas sobre ISTs, sintomas e métodos contraceptivos, enfatizando preservativos e alertando sobre riscos de métodos naturais. Também orientaram sobre serviços na Unidade Básica de Saúde próxima à escola. **Discussão:** O projeto proporcionou um espaço para os estudantes compartilharem sonhos e preocupações, facilitando a compreensão da importância das decisões informadas sobre saúde sexual. Destacou-se a relevância dos métodos contraceptivos e serviços de saúde, promovendo a conscientização dos estudantes sobre suas opções. **Conclusão:** Este relato ressalta a importância da educação sobre saúde sexual e reprodutiva nas escolas. As acadêmicas envolveram os estudantes em discussões significativas sobre futuro e prevenção de ISTs e gravidez na adolescência. Essa abordagem educacional contribui para a formação de jovens conscientes e responsáveis em relação à saúde e decisões futuras.

Palavras-chave: Programa saúde na escola, Educação em saúde, Enfermagem, Saúde na escola, Promoção da saúde do adolescente.