

A MÚSICA COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

ANA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA HOFFMANN; MÁRIO GUEDERT NETO; ROSÁLIA
DE ARAUJO SOUZA ALMEIDA; FERNANDO FERREIRA DA SILVA; SÉRGIO MACHADO
JOÃO FILHO

Introdução: O envelhecimento populacional no Brasil tem gerado um aumento significativo na população idosa, demandando atenção especial em instituições de longa permanência. A musicoterapia surge como uma alternativa acessível e eficaz para promover o bem-estar dos idosos, abordando suas necessidades físicas, emocionais e sociais de maneira holística e inclusiva. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo promover a saúde mental dos idosos institucionalizados por meio da musicoterapia, buscando sensibilizar, engajar e estimular a expressão emocional e criativa dos participantes. **Relato de Caso/Experiência:** O trabalho, conduzido por alunos do curso técnico em enfermagem, no mês de outubro de 2023, sob a supervisão da professora orientadora da disciplina Projeto Integrador, contou com a participação de uma musicoterapeuta em uma Instituição de Longa Permanência de um município da Grande Florianópolis. Durante a atividade, os idosos foram envolvidos em uma experiência musical, resultando em mudanças positivas em seu comportamento e interação. Aprofundando a interação, a musicoterapeuta utilizou instrumentos e estimulou a memória afetiva, promovendo uma atmosfera leve e confortável. **Discussão:** A revisão de literatura destaca o papel das Casas de Longa Permanência, a importância da saúde mental dos idosos e os benefícios da musicoterapia. Profissionais musicoterapeutas são essenciais, atuando em diversas áreas com formação específica. A enfermagem desempenha um papel crucial na integração da musicoterapia, avaliando o momento apropriado e medindo seus impactos. **Conclusão:** O estudo reforça a eficácia da musicoterapia na promoção da saúde mental de idosos institucionalizados. A experiência prática em uma ILP evidenciou mudanças positivas nos participantes, destacando a importância da interdisciplinaridade entre enfermagem e musicoterapia. Conclui-se que a saúde vai além da ausência de doenças, sendo vital a promoção de ações que proporcionem um envelhecimento saudável e inclusivo.

Palavras-chave: Musicalização, Promoção da saúde mental, Terapias alternativas, Enfermagem, Saúde do idoso.