

DIAGNÓSTICOS E CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES EM PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

ANNA LAURA MARTINS FERREIRA; KARLA CRISTINA WALTER; ANA BEATRIZ
CARNEIRO RIOS

Introdução: A obesidade, reconhecida como epidemia global, impacta a qualidade de vida e está associada a comorbidades graves. A cirurgia bariátrica emergiu como uma abordagem eficaz para tratar a obesidade mórbida e suas complicações, tornando-se crucial diante desse desafio de saúde pública. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo destacar a importância dos profissionais de saúde na prestação de cuidados humanizados e de alta qualidade aos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Além disso, busca focar na preservação da saúde física e mental da equipe multiprofissional, visando aprimorar o reconhecimento em suas jornadas de trabalho. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura de caráter descritivo qualitativo, utilizando descritores como "enfermagem", "pós-operatório" e "bariátrica". Foram analisados 7 artigos de 2013 a 2023, que buscou entender o "estado da arte" referente ao tema. **Resultados:** Identificou-se que a cirurgia bariátrica, embora segura e eficaz, não está isenta de complicações a curto, médio e longo prazo. A pesquisa destaca a relevância de compreender a população pós-cirúrgica para proporcionar intervenções eficazes e uma recuperação pós-operatória adequada. **Conclusão:** A avaliação do candidato à cirurgia bariátrica deve considerar não apenas critérios físicos, mas também aspectos psicológicos e sociais, reconhecendo a influência desses fatores na adesão ao tratamento e na adaptação às mudanças pós-cirúrgicas. O estudo ressalta a importância dos benefícios psicológicos da cirurgia, destacando sua contribuição para a autoestima e a reconstrução da identidade do paciente. O trabalho destaca ainda a relevância da abordagem multidisciplinar no cuidado pós-operatório, evidenciando a necessidade de atenção à saúde mental dos pacientes. O suporte emocional, tanto no pré como no pós-operatório, é crucial, com ênfase na mobilização precoce e na observância rigorosa das prescrições médicas para garantir uma recuperação eficaz e a gestão adequada do peso do paciente.

Palavras-chave: Enfermagem, Pós-operatório, Bariátrica, Cuidado, Psicológico.