

ANÁLISE TERAPÊUTICA DO GLYCINE MAX EM MULHERES COM DISTÚRBIOS DO CLIMATÉRIO

JANAÍNA FERREIRA XAVIER EVANGELISTA; HUANDERSON TIMM; JEAN DE SOUZA DO NORTE; THAIS CAMILA ALVES LESSA DURAN; MARCO AURÉLIO DA SILVA VERAS

Introdução: O climatério é o período fisiológico da mulher, o qual inicia-se a partir do cenário de insuficiência ovariana, sendo marcado pela transição do período reprodutivo para o não reprodutivo. Nesse contexto, são estabelecidas fases para o climatério: a perimenousa, momento de alterações menstruais que perduram 12 meses ao término da última menstruação, a pós-menopausa, fase de duração de 12 meses após a última menstruação e que dura até aos 65 anos de idade, e a senilidade, momento de finalização do climatério. Sob essa análise, faz-se necessário avaliar o tratamento fitoterápico com o Glycine Max na tentativa da minimização dos efeitos colaterais causados pelo hipoestrogenismo. **Objetivos:** Assim, objetivou-se verificar o uso da Isoflavona de Soja (Glycine Max) na terapêutica de mulheres com diagnóstico clínico de climatério. **Metodologia:** Para isso, o presente estudo utilizou, como ferramenta, a revisão bibliográfica por meio de uma busca exploratória de artigos, entre o período de 2018 e 2022, nas plataformas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e Google Acadêmico. **Resultados:** Dessa maneira, o trabalho constatou que o Glycine Max é um composto de soja e com uma estrutura química semelhante à dos hormônios estrogênicos, com capacidade de atuação na ligação de receptores específicos de estrogênio, desempenhando ações hormonais e não-hormonais. Nesse sentido, observou-se que a isoflavona possui um menor efeito estrogênico comparado aos hormônios sintéticos, sendo que, caso seja utilizado de forma contínua, possui efeitos satisfatórios superiores, uma vez que melhora nas ocorrências de fogachos, sudoreses, sintomas urogenitais indesejáveis e sintomas somáticos, como a irritabilidade, ansiedade e redução da libido sexual. Sob essa vertente, notou-se que o Glycine Max obteve efeitos de controle do colesterol, na prevenção do câncer de mama e prevenção da osteoporose, já que aumenta os níveis de minerais nos ossos. Além disso, percebeu-se que são escassos os estudos que determinam, com precisão, os benefícios do medicamento. **Conclusão:** Evidenciou-se, portanto, que apesar da carência de estudos e um consenso sobre o assunto, o uso do Glycine Max pode estabelecer benefícios ao longo prazo em mulheres que estão no climatério, por intermédio de um uso racional do fitoterápico, com redução significativa dos sintomas.

Palavras-chave: Climatério, Ginecologia, Glycine max, Isoflavona de soja, Hipoestrogenismo.