

O USO DO INOSITOL NA SAÚDE REPRODUTIVA DAS MULHERES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICO

ANA LIGIA TIEMI SOARES NISHIMURA

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição endócrina comum nas mulheres em idade reprodutiva, sua etiologia envolve fatores multifatoriais. A paciente com SOP apresenta quadro clínico com ciclos menstruais irregulares, resistência à insulina, hirsutismo e micro ovários policísticos. A resistência à insulina é fator que pode levar a atresia folicular dos ovários, aumento da produção de androgênios pelos ovários além de desencadear outras comorbidades como síndrome metabólica, hipertensão, dislipidemia, intolerância à glicose, diabetes, obesidade e infertilidade. Para o tratamento desta síndrome, devem ser consideradas as particularidades individuais, utilizando de estratégias farmacológicas ou não. Dentre as medidas não farmacológicas faz-se necessário a mudança do estilo de vida com a inclusão de dieta e suplementação com dietéticos específicos para a melhora dos distúrbios gerados pela SOP. Os farmacológicos incluem o uso da metformina sendo o padrão ouro. Atualmente, tem-se como tratamento complementar a implementação do Inositol que é classificado como suplemento alimentar e subvitamina do complexo B descrito como agente sensibilizador de insulina. **Objetivo:** investigar a ação terapêutica do Inositol nas mulheres com SOP. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo transversal com pesquisa qualitativa descritiva e revisão bibliográfica, com busca por periódicos publicados entre 2022 e 2023, na base de dados PUBMED (Biblioteca Nacional de Medicina), com as palavras chave "Inositol" and "polycystic ovary syndrome". Critérios inclusivos: idioma português e inglês. Critérios exclusão: artigos que não aborda a relação do uso do Inositol no tratamento da SOP. Foram encontrados 32, e após leitura analítica dos resumos foram selecionados 4 artigos os quais tratavam os aspectos clínicos e os mecanismos envolvidos na patogênese. **Resultados:** O Inositol desempenha um papel significativo em muitas vias celulares, pois regula hormônios como insulina, FSH e hormônio estimulante da tireoide e atua como um segundo mensageiro. **Conclusão:** Com base nesta revisão da literatura, a suplementação, com o Inositol têm um efeito benéfico, eficaz e seguro na Síndrome do ovário policístico. Além disso, mostrou não inferioridade quando comparado com a metformina, representando uma alternativa promissora de tratamento na SOP. Portanto, recomenda-se que os inositóis sejam incluídos nas diretrizes para o tratamento da SOP.

Palavras-chave: Inositol, Síndrome do ovário policístico, Infertilidade, Síndrome metabólica, Suplemento alimentar.