

SÍNDROME DE DOWN: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NO ENFRENTAMENTO DO DIAGNÓSTICO PELA FAMÍLIA

LAURA SANTOS COSTA; MARIA VITORIA MARTINS CASTRO; KARLA CRISTINA
WALTER

Introdução: A Síndrome de Down, descoberta por John Langdon Down, foi inicialmente estigmatizada com termos inadequados, mas a identificação do cromossomo 21 extra em 1958 levou ao conceito atual. A SD, também conhecida como trissomia 21 (T21), resulta da presença de três cromossomos 21 nas células, afetando 2% a 3% da população. O diagnóstico pode ser feito pelo ultrassom morfológico fetal e confirmado pelo exame cariótipo ao nascimento. **Objetivo:** Este estudo visa informar sobre os desafios emocionais enfrentados pelas famílias ao lidar com o diagnóstico de um membro portador da SD, explorando seus medos, culpas e impactos psicológicos. **Métodos:** Realizada uma revisão qualitativa e descritiva da literatura, utilizando descritores como "síndrome de down", "diagnóstico" e "enfrentamento". Foram analisados 7 artigos de 2013 a 2023, abordando a relação familiar, a importância dos irmãos na vida do paciente e ações de enfermagem para promover qualidade de vida. **Resultados:** A pesquisa revelou que os pais enfrentam emoções intensas e incertezas após o diagnóstico da SD. No entanto, muitos desenvolvem uma perspectiva positiva ao longo do tempo. O apoio social e o acesso a informações relevantes desempenham um papel crucial no processo de adaptação. Os estudos também destacam a importância dos irmãos na vida do paciente e a necessidade de ações de enfermagem para apoiar tanto a família quanto os portadores da síndrome. **Conclusões:** Compreender como os pais lidam com o diagnóstico é fundamental para melhorar o suporte oferecido a essas famílias. O suporte social, a informação adequada e a promoção de ações de enfermagem são essenciais para melhorar a qualidade de vida tanto dos familiares quanto das pessoas com Síndrome de Down. O conhecimento desses aspectos pode contribuir significativamente para o bem-estar emocional e mental das famílias afetadas pela SD.

Palavras-chave: Síndrome de down, Enfrentamento, Família, Enfermagem, Diagnos.