

AÇÕES PARA MANTER A HIGIENE DA REGIAO ÍNTIMA FEMININA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MILENE TRIGUEIRO PEREIRA DA NÓBREGA; TADEU DOS SANTOS MEDEIROS FILHO;
ANDERSON ARRHENIUS DE FONTES Q. ABRANTES; ETIENE DE FATIMA GALVAO
ARAUJO

Introdução: A realização de atividades socioeducativas voltadas para a saúde íntima da mulher desempenha um papel crucial na promoção da saúde. Essas ações visam informar, capacitar e sensibilizar as mulheres sobre questões que promovam adequadamente sensações de proteção e bem-estar. **Objetivo:** Relatar experiência de ações educativas para manter a higiene da região íntima feminina. **Relato de Experiência:** A atividade educativa foi realizada por acadêmicos de Medicina, da Faculdade Ciências Médicas, na sala de espera da Policlínica Municipal de Jaguaribe em João Pessoa/ PB. Durante a abordagem foi utilizada uma linguagem simples e objetiva, sobre práticas de higiene íntima feminina, por meio de Banner e folders com informações sobre hábitos para manter a higiene evitando agravos à saúde íntima. Durante a explanação houve o esclarecimento quanto higienização adequada, cuidado com as roupas, pratica do sexo seguro, importância da região íntima respirar e consulta médica. **Discussão:** A temática da higiene íntima feminina é um assunto relevante, oferecendo noções básicas para prevenção de doenças, promoção da saúde e colaboração para a melhoria da qualidade de vida das mulheres. A região genital feminina necessita de cuidados diários, podendo acumular diferentes secreções, sofrer alterações de pH e ser submetida as agressões pelo uso de roupas e absorventes. É primordial que a pele da região se mantenha íntegra para desempenhar seu papel de defesa. Assim, a discussão da temática possui grande relevância em atividades de educação em saúde, para que cada vez mais mulheres reconheçam aspectos do seu próprio corpo, tendo assim, melhores atitudes com sua própria saúde e multipliquem informações corretas às demais mulheres. **Conclusão:** A Educação em Saúde na higiene íntima feminina é um importante instrumento na prevenção de agravos na saúde da mulher. Acredita-se que orientando as mulheres adequadamente a realizarem uma higiene íntima satisfatória evita o surgimento de doenças. Por fim, a ação educativa foi proveitosa e esclarecedora para sanar as dúvidas das participantes, além de contribuir na formação acadêmica dos estudantes objetivando qualificação na busca de estratégias de promoção e prevenção em saúde nos serviços de saúde.

Palavras-chave: Higiene íntima da mulher, Saúde da mulher, Atividades socioeducativas, Promocao da saude, Prevenção.