

TERAPIAS PREVENTIVAS ALTERNATIVAS RELACIONADAS ÀS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

ANA CAROLINA SANTOS FONTENELE; GILCÉIA LEITE DOS SANTOS FONTENELE;
ERALDO FRANCISCO DA SILVA JÚNIOR

Introdução: Doenças respiratórias crônicas (DRC) são um grande problema global, afetando centenas de milhões de pessoas de todas as idades, com um aumento preocupante entre crianças e idosos. Essas condições prejudicam a qualidade de vida, causam incapacidade e têm impacto significativo na sociedade e economia, gerando sofrimento humano (Cadernos de Atenção Básica). Portanto, esta revisão busca alternativas terapêuticas que, com êxito, possam auxiliar na melhoria da qualidade de vida das pessoas afetadas, como é o caso da utilização das plantas medicinais (raízes e folhas, em sua maioria) e Homeopatia, Apiterapia e Biodança para melhores resultados preventivos. **Objetivo:** A importância da prevenção das doenças respiratórias de modo facilitado e multiprofissional. **Materiais e Métodos:** Para a revisão, foram analisados artigos, em português, espanhol e inglês, das bases de dados Scielo, PubMed e Lilacs, pelos descritores “alternativas”, “doenças respiratórias”, “curcuma longa”, “ervas” e “tratamento”, assim como seus equivalentes em inglês, combinados pelo operador booleano “AND” sendo utilizadas outras revisões e meta-análises dos últimos 5 anos coerentes ao tema do artigo. Quaisquer outros meios, foram excluídos desta revisão. **Resultados:** Na análise dos artigos, foram encontrados 5.326 artigos, após a filtragem, 246 artigos, dos quais foram escolhidos 25 pelo título e coerência com o tema. Não foram encontrados artigos repetidos e estudos não encontrados. Houve mais uma exclusão feita pela data dos estudos, sobrando 19 artigos. Após a leitura na íntegra, apenas 18 artigos foram escolhidos para esta revisão. **Conclusão:** Após a análise dos estudos houve uma melhora significativa na minimização dos sintomas, práticas alternativas que se dividem entre raízes, ervas, suplementação vitamínica (Vitamina D), homeopatias, produtos derivados do mel das abelhas e fisioterapia relacionadas à dança e à música. Constatou-se, também, a impressionante importância do uso das terapias descritas na prevenção das DRCs, que podem ser vistas nos resultados positivos dos estudos escolhidos. Desta forma, se fazem necessários mais estudos sobre a combinação das terapias apresentadas na prevenção para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Terapias, Alternativas, Doenças respiratórias crônicas, Prevenção, Tratamento.