

IMPACTOS DA INFECÇÃO DE TRATO URINÁRIO NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES JOVENS

FLÁVIA LUANA LOPES TENÓRIO; ETIENE DE FÁTIMA GALVÃO ARAÚJO; ISABELLE SOARES GONÇALVES DE OLIVEIRA; IANNE DE AGUIAR VIANA; ROBERTA COSTA DE ARAÚJO

Introdução: A infecção de trato urinário (ITU) em mulheres resulta de uma colonização exacerbada de bactérias nesse sistema, em consequência de suas estruturas anatômicas. Essa patologia divide-se em: uretrites, cistites e pielonefrites, existindo, também, a bacteriúria assintomática. Seu acometimento é de 30 a 40%, sendo ocasionada mais comumente pelo patógeno *Escherichia coli*. Embora muitas vezes assintomática, seu impacto na qualidade de vida associa-se com desconforto físico, limitação de atividades diárias e resistência bacteriana, o que prejudica efetivamente a saúde feminina.

Objetivo: Compreender o impacto da infecção do trato urinário na qualidade de vida de mulheres jovens. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo observacional e qualitativo de revisão. Sua realização ocorreu mediante pesquisa nas bases de dados Literatura Internacional em Ciências da Saúde (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), com seleção de 11 artigos, por meio dos seguintes descritores: “infecções urinárias”, “qualidade de vida”, “adulto jovem”, “saúde da mulher” e “mulheres”. **Resultado:** A infecção do trato urinário (ITU) afeta significativamente a vida das mulheres. Sua sintomatologia revela desconforto, algúria, urgência, tenesmo, dor abdominal, dispareunia e noctúria. Em caso de agravamento, se não tratada adequadamente, propicia infecções de repetição, pielonefrite por acometimento dos rins, falência renal e sepse. Seu tratamento decorre de medidas de autocuidado e do uso de antibióticos. Assim, quando usado indevidamente, gera danos imunológicos a longo prazo por resistência bacteriana. Outro cuidado necessário é evitar o diagnóstico incorreto, comumente ocorrido em mulheres com atrofia genital. **Conclusão:** Infere-se, que a Infecção do Trato Urinário é uma condição recorrente, o que ocasiona danos à vida diária feminina. Assim, necessita-se do aumento da propagação de informações acessíveis sobre ITU, para orientar a conduta das mulheres jovens, com o intuito de ampliar a prevenção e a promoção de saúde. Para isso, destaca-se a importância do tratamento precoce e adequado, sendo essencial a adoção de medidas profiláticas, como: higiene íntima apropriada, ingestão abundante de água, dieta rica em vitamina C e esvaziamento da bexiga após relações sexuais, a fim de mitigar significativamente os fatores de riscos inerentes a tal condição.

Palavras-chave: Cistite, Infecção urinária, Complicações, Pielonefrite, Bacteriúria assintomática.