

PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA: UMA PERSPECTIVA HISTÓRICA AO LONGO DOS ÚLTIMOS 30 ANOS (1993-2023) - REVISÃO DE LITERATURA

VIVIAN FERREIRA DA SILVA

Introdução: As condições de saúde e de vida obtiveram avanços de maneira contínua e amparada na maioria dos países, devido aos desenvolvimentos políticos, econômicos, sociais, ambientais e aos crescimentos na saúde pública e na medicina. Pesquisas de diversos autores e relatórios em relação à saúde mundial e da área das Américas são contundentes a respeito. Na América do Sul, por exemplo, a expectativa de vida, nos últimos 20 anos, foi de 72,3 anos para 76,9 anos. Atualmente surgiram novas complicações (como a recente COVID-19), crescimento do uso de drogas, danos à saúde mental e violência. A essencial resolução social a tais demandas tem sido recursos crescentes em atenção médica (individual e curativa), embora se comprove que medidas preventivas, avanço das condições de vida, promoção da saúde sejam na realidade os motivos principais para os desenvolvimentos expostos. **Objetivo:** Argumentar a colaboração da promoção da saúde, como campo de conhecimento e de prática, para a qualidade de vida. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura narrativa sobre a promoção da saúde e qualidade de vida e esclarecer questões que permitirão uma melhor compreensão acerca da perspectiva histórica ao longo dos anos sobre a promoção da saúde e qualidade de vida. As bases de dados utilizadas para a pesquisa foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível de Superior (CAPES). Os descritores usados para a pesquisa foram: Promoção da Saúde, Qualidade de Vida, Fatores Socioeconômicos, Desenvolvimento Sustentável. **Resultados:** Os achados mostram que a promoção da saúde, como vem sendo conceituada nos últimos 30 anos, retrata uma tática favorável para confrontar os problemas de saúde que afligem as populações humanas. A promoção da saúde executa a idealização de responsabilidade variada pelos problemas e pelas soluções. **Conclusão:** A defesa da promoção da saúde e da saúde rente a políticos e aos movimentos sociais estabelecem uma figura de ativismo que compete a quem age no âmbito da saúde e, aqui no Brasil, confia no SUS.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Qualidade de vida, Fatores socioeconômicos, Desenvolvimento sustentável, Saúde.