

RISCO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE ENSINO

THALIA GAMA DA SILVA; VINÍCIUS VARGAS DAL CAROBO; KIMBERLY FRANCIÉLE WIEBELING; CAROLINA TESTA ANTUNES; FABIANA ASSMANN POLL

INTRODUÇÃO: É comumente observado no âmbito hospitalar idosos apresentando risco nutricional ou desnutridos, bem como consumo alimentar reduzido durante a internação. Entretanto sabe-se que a desnutrição hospitalar está associada com a piora do prognóstico clínico e aumento do risco de mortalidade em idosos. **OBJETIVO:** Descrever a prevalência do risco nutricional e o consumo alimentar de idosos hospitalizados. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de estudo transversal de delineamento descritivo. A amostra do estudo foi composta por idosos de ambos os sexos os quais responderam os questionários do projeto *NutritionDay* que ocorreu nos anos de 2021 e 2022 em um hospital de ensino. Foram excluídos do estudo os idosos que estavam apresentando dados incompletos. O risco nutricional foi avaliado pela *Malnutrition Screening Tool* (MST) com base nas respostas dos idosos ao questionário do *NutritionDay*. Considerou-se risco nutricional os idosos que apresentaram escore $\geq$ a 2. O consumo alimentar foi verificado por meio da seguinte pergunta do questionário: “marque quanto você comeu na sua refeição principal hoje?”. As alternativas para o paciente assinalar apresentavam-se em categorias de 0 %, 25 %, 50 % e 100 % do consumo alimentar e continha figuras para melhor entendimento do paciente, além disso considerou-se o almoço sendo a refeição principal. Os dados foram tabulados no programa *Microsoft Excel* 2019 e posteriormente realizado uma análise descritiva. **RESULTADOS:** Participaram do estudo 49 idosos ($\geq$ 60 anos), admitidos em unidade clínica e cirúrgica de um hospital de ensino, sendo 55,1% do sexo feminino e 44,9 % do sexo masculino. Dos idosos avaliados, 50% estavam apresentando risco nutricional conforme avaliado pela MST. Já em relação ao consumo alimentar 59,2 % dos idosos referiram ter consumindo entre 25 e 50 % da refeição principal, enquanto 34 % dos idosos relataram ter consumindo 100 % e 6,1 % dos idosos não consumiram nada da refeição principal. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com os resultados do presente estudo alta prevalência de risco nutricional entre os idosos hospitalizados bem como a maioria dos idosos apresentaram redução do consumo alimentar durante a internação.

Palavras-chave: Avaliação nutricional, Desnutrição, Terapia nutricional, Nutrição do idoso, Saúde do idoso.