

DOENÇA DE PARKINSON E DISTÚRBIOS DO SONO: UMA REVISÃO DE LITERATURA NARRATIVA

ANA MARIA OLIVEIRA DE SOUSA MARINHO; GLENDA MARIA DIÓGENES SANTIAGO DE LIMA; JÚLIO CÉSAR CLAUDINO DOS SANTOS; ISADORA NÉRI VIANA; AMANDA VIRGÍNIA ROCHA PONTE

Introdução: Os distúrbios do sono são manifestações frequentes em pacientes diagnosticados com doença de Parkinson (DP). Essas desordens podem ser desenvolvidas por uma desregulação do sono/vigília presente na DP e pelo prejuízo no controle da atividade motora desses pacientes durante o sono, resultando em parassonias (principalmente, distúrbios comportamentais do sono REM). **Objetivos:** Analisar as alterações do sono presentes em pacientes diagnosticados com a doença de Parkinson. **Metodologia:** O presente estudo realizou uma revisão narrativa da literatura, baseada na análise de artigos científicos publicados entre os anos de 2018 e 2023 por meio de pesquisa nas bases de dados PubMed (Medline), Lilacs e Embase. Foram incluídos os estudos que preencheram os critérios de inclusão. Os termos utilizados para a pesquisa foram selecionados de acordo com o sistema de Descritores de Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** O presente estudo evidenciou que as alterações do sono são um fator de grande importância clínica para pacientes com DP, tanto por se apresentar como um pródromo valioso quando sua incidência é relatada em pacientes com sintomas não motores e que ainda estejam na ausência de sintomas motores, quanto como um fator de agravamento de disfunção autonômica e de progressão para demência. **Conclusão:** Os sintomas não motores da doença de Parkinson, como os distúrbios do sono, são contribuintes efetivos para o declínio da qualidade de vida dos pacientes. Com isso, analisamos que o reconhecimento e manejo desses sintomas precocemente pode contribuir significativamente para uma melhoria no humor e na qualidade de vida do paciente com doença de Parkinson.

Palavras-chave: Doença de parkinson, Sono, Distúrbios do sono, Saúde, Sintomas não motores.