

ENFRENTANDO O DESAFIO DO RISCO BIOLÓGICO NO AMBIENTE HOSPITALAR: PROMOVENDO A SEGURANÇA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE COM INFORMAÇÕES SOBRE A PÓS-EXPOSIÇÃO

JAMILLE LORENA OLIVEIRA KZAN PEREIRA

Introdução: No ambiente hospitalar, os profissionais de saúde estão expostos a diversos riscos biológicos que podem comprometer sua segurança e saúde. O contato com agentes patogênicos aumenta consideravelmente o risco de infecções, acidentes com materiais perfurocortantes e exposição a substâncias químicas. Neste contexto, é fundamental que os profissionais de saúde tenham acesso a informações claras e atualizadas sobre a pós-exposição, visando maximizar sua segurança e minimizar o impacto dessas situações.

Objetivos: Este estudo tem como objetivo promover a segurança dos profissionais de saúde no ambiente hospitalar, oferecendo-lhes informações detalhadas e precisas sobre as ações a serem tomadas após uma exposição a riscos biológicos. Através dessa iniciativa, busca-se minimizar os riscos de infecção e prevenir a propagação de doenças nos hospitais. **Metodologia:** Para alcançar os objetivos propostos, foi realizada uma revisão bibliográfica abrangente sobre os protocolos de segurança e prevenção de infecções pós-exposição. Foram consultadas bases de dados científicas, como Scielo, Redalyc e Scopus, e foram selecionados artigos relevantes publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de inclusão foram: artigos em inglês ou português, com enfoque na segurança dos profissionais de saúde e abordagem sobre medidas pós-exposição.

Resultados: A partir da revisão bibliográfica, identificou-se que as medidas pós-exposição incluem: lavagem adequada das mãos e ferimentos com água e sabão, utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como luvas e máscaras, notificação imediata da exposição à equipe responsável, encaminhamento para avaliação médica e seguimento de acordo com os protocolos estabelecidos. Além disso, é fundamental oferecer suporte psicológico aos profissionais durante esse período, a fim de reduzir o estresse e ansiedade. **Conclusão:** Este estudo ressalta a importância de fornecer informações atualizadas e claras aos profissionais de saúde para enfrentar o desafio do risco biológico no ambiente hospitalar. A conscientização sobre os protocolos de segurança e as medidas pós-exposição é essencial para maximizar a segurança desses profissionais e prevenir infecções. Além disso, é fundamental que as instituições de saúde promovam treinamentos regulares e ofereçam suporte emocional aos profissionais envolvidos. A implementação efetiva dessas medidas contribuirá para um ambiente hospitalar mais seguro e protegido contra os riscos biológicos.

Palavras-chave: Risco biológico, Pós-exposição, Medidas pós-exposição, Ambiente hospitalar, Prevenção de riscos biológicos.