

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM OBSTÉTRICA PARA O ALÍVIO DA DOR DO PARTO

THAYLLA PEREIRA DOS SANTOS; SABRINA DE ALMEIDA SILVA; CAROLINE FERNANDA DOS SANTOS; GABRIELA FERREIRA DE ARAUJO LAVA

INTRODUÇÃO: No Brasil a assistência obstétrica é marcada pela medicalização e intervenções desnecessárias, que levam a resultados maternos e perinatais desfavoráveis, visando a diminuição do número de cesáreas eletivas e reduzir o número de intervenções no processo natural do parto, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde (MS) propuseram uma mudança na forma de atendimento, com ênfase na humanização, de forma que qualquer intervenção no processo natural do parto fosse realizada somente se configurasse mais segura do que a não intervenção. Com isso, a qualificação e humanização da assistência ao parto tornou-se imprescindível, uma vez que o foco é a redução das intervenções cirúrgicas desnecessárias, substituída pelo incentivo do uso de tecnologias e/ou terapias complementares para o alívio da dor na assistência às mulheres em trabalho de parto, buscando oferecer alternativas que vão além da medicalização para um parto tranquilo e sem dor, para isso faz-se necessário o conhecimento desses profissionais sobre as diversas práticas ou tecnologias não invasivas de cuidados de Enfermagem. **OBJETIVOS:** investigar na literatura as intervenções adotadas pelo profissional de enfermagem obstétrico no alívio da dor, durante a assistência ao parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, com dados coletados entre junho e julho de 2023, em quatro bases de dados, utilizando os descritores dor do parto, enfermagem obstétrica, saúde da mulher e seus correspondentes em inglês, obtendo-se uma amostra final de 43 estudos. **RESULTADOS:** A análise dos artigos demonstrou que as intervenções mais utilizadas, por enfermeiros obstetras, foram as práticas integrativas e complementares, a hidroterapia e as técnicas de respiração. **CONCLUSÃO:** A utilização dos métodos não farmacológicos para o alívio da dor como intervenção de enfermagem contribuem para dar suporte e controlar a sensação/percepção de dor nas parturientes, porém não se pode fazer uma generalização e dizer qual método é mais eficaz hierarquicamente.

Palavras-chave: Enfermagem obstétrica, Parto humanizado, Dor do parto, Cuidados de enfermagem, Métodos terapêuticos complementares.