

OS EFEITOS DO ABORTO ESPONTÂNEO NA SAÚDE MENTAL DA MULHER ADULTA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANA BEATRIZ PEREIRA DOS REIS; ANA LAÍS DA SILVA MORAES; MARIA LUANA SANTOS SILVA; JACKELINE DA SILVA MOURA

Introdução: O presente resumo busca discutir sobre os distintos efeitos provocados na saúde mental de mulheres adultas ocasionados pelo abortamento espontâneo, no qual reflete em vários aspectos como sonhos, desejos e expectativas elaborados pela mulher gestante. O aborto espontâneo é a síndrome hemorrágica da primeira metade da gravidez onde acontece a eliminação do feto. Trata-se de uma revisão de literatura realizada com o objetivo de compreender a temática estudada. **Objetivos:** Compreender com maior profundidade os efeitos do aborto espontâneo na saúde mental da mulher adulta a partir de publicações dos últimos 4 anos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa com estudos publicados na plataforma Google Acadêmico entre os anos de 2019 a 2023, definindo posteriormente os critérios de exclusão e inclusão e os descritores. A pesquisa foi realizada pela plataforma Google Acadêmico durante o mês de junho de 2023. **Resultados:** Após a Aplicação dos procedimentos metodológicos indicados na plataforma Google Acadêmico, utilizando-se dos seguintes descritores: “aborto espontâneo”; “saúde mental” e “idade adulta”, foi possível obter um total de 366 estudos. Após a etapa de seleção dos artigos, passou-se para a etapa de escolha das literaturas a serem analisadas por meio da observação dos critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. Assim, selecionou-se quatro (04) artigos que se encaixavam nos critérios de investigação definidos. Os resultados mostram que sentimentos como: solidão, angústia e medo são recorrentes entre mulheres que passaram pela vivência do aborto espontâneo, cabendo destacar que muitas delas não reconhecem os sinais ou sintomas de um possível aborto e com isso, durante o início dos sinais e sintomas, essas mulheres geralmente estão sozinhas e, após chegarem a uma unidade de saúde e receberem um prognóstico, esta intercorrência acaba resultando em sentimentos de culpa e depressão. Com base nos achados de pesquisa, é comum que o Transtorno de ansiedade apareça em mulheres que passaram por tal experiência, nesse sentido, indivíduos com esse transtorno apresentam irritabilidade, preocupação excessiva ou antecipada, insônia e medo. **Conclusão:** Encontrou-se, poucos estudos publicados nos últimos quatro (04) anos sobre a temática. Desse modo, é de extrema importância a realização de novos estudos e pesquisas.

Palavras-chave: Aborto espontâneo, Gravidez, Saúde mental, Impactos psicológicos, Mulher.