



## **SOBRECARGA DE TRABALHO: FATOR QUE INTERFERE NA SAÚDE DO ENFERMEIRO**

BIANCA DOS PRAZERES SANTOS; FABIOLA VIEIRA CUNHA

**Introdução:** O conceito da sobrecarga de trabalho baseia-se no excesso de serviço atribuído ou delegado aos funcionários, horas extras frequentes e prazos curtos, fazendo com que o contribuinte fique com uma rotina excessivamente cheia, não possibilitando atividades para a sua saúde. Com todo o excesso de trabalho da área da enfermagem, são muitos os profissionais que acabam desenvolvendo alterações do estado de saúde, podendo ser físicos ou mentais, sendo o principal o estresse. **Objetivos:** Destacar os fatores relacionados entre a carga de trabalho excessiva e problemas de saúde dos enfermeiros; identificar as principais causas de absenteísmo entre profissionais enfermeiros; evidenciar estratégias organizacionais para reduzir a carga excessiva de trabalho. **Metodologia:** Foram coletados dados para desenvolvimento deste trabalho tratando-se de uma pesquisa qualitativa e descritiva da literatura científica e técnica para identificar artigos que tratassem do tema. Contou com busca bibliográfica nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Brasil Scientific Electronic Library Online (SciELO), os parâmetros de inclusão definida pela seleção dos artigos foram uma aquisição longitudinal retrospectiva entre os anos 2012 a 2022. **Resultados:** Foram encontrados nesta pesquisa 17 artigos sobre o tema utilizados para elaboração deste trabalho, os resultados foram agrupados e apresentados em dois quadros separados. Para essa revisão literária os descritores utilizados foram: sobrecarga, Burnout, absenteísmo, estresse, enfermagem. **Conclusão:** Dessa forma, verifica-se como os distúrbios mentais e problemas físicos desenvolvidos por enfermeiros estão relacionados a carga excessiva de trabalho, bem como, a sobrecarga também pode originar erros dentro da profissão. Diante do exposto é importante exercer estratégias organizacionais adequadas para que não ocorra a carga excessiva nos enfermeiros e colaboradores, assim evitando problemas de saúde mentais e físicos dos profissionais, o absenteísmo e que consiga excelência na assistência e maior produtividade.

**Palavras-chave:** Absenteísmo, Burnout, Enfermagem, Estresse, Sobrecarga.