



O AUMENTO DA OBESIDADE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: UMA REVISÃO DE LITERATURA

VIVIAN FERREIRA DA SILVA

Introdução: A obesidade é o aumento de adiposidade corporal em quantidade que impõe malefícios à saúde. Um indivíduo é classificado como obeso quando o valor do IMC é igual ou superior a 30kg/m^2 , conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), com elevado peso corporal o ser humano tem tendência a ascensão da pressão arterial e evolução da diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e principalmente hipertensão. Com o crescimento de casos de contaminados por coronavírus, a partir de 11 de março de 2020 a covid-19 foi determinada como pandemia e foram recomendadas ações sanitárias por inúmeros países na investida de controlar a disseminação do agente infeccioso, o isolamento ou distanciamento social foi uma destas medidas, assim como o fechamento de ambientes públicos, restaurantes, bares, academias e lojas. Desse modo, a modificação na rotina diária relacionada à falta de atividades físicas foram fatores convenientes no crescimento de casos de obesidade durante a pandemia. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura narrativa sobre o aumento da obesidade durante a pandemia da covid-19 no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura narrativa sobre o aumento da obesidade durante a pandemia da covid-19 no Brasil. As bases de dados utilizadas para a pesquisa foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível de Superior (CAPES). Os descritores usados para a pesquisa foram: Obesidade, COVID-19, Isolamento Social. **Resultados:** Os achados mostram que as medidas apontadas como eficientes no controle da propagação do covid-19, as proibições de aglomerações em espaços públicos, o isolamento social, impossibilitaram a realização de atividade física ocasionando um aumento de peso por parte da população. Ademais, outras complicações apareceram como quadros depressivos, estresse, ansiedade, facilitando e causando um aumento da ingestão calórica na intenção de compensar essas sensações. **Conclusão:** O período da pandemia da covid-19 causou modificações quanto ao estilo de vida da população que se via confinada em suas moradias. O lockdown ou isolamento social colaborou certamente para o crescimento da obesidade na população brasileira.

Palavras-chave: Obesidade, Doença crônica, Covid-19, Isolamento social, Saúde pública.