



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GRUPO HIPERDIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA RITA FONSECA DIAS; TATIANE DE SOUZA VASCONCELLOS

Introdução: o programa HIPERDIA é destinado ao acompanhamento de pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e/ou Diabetes Mellitus (DM), no âmbito da atenção básica (AB). Fazendo parte do acompanhamento, as atividades em grupo podem auxiliar na maior adesão ao tratamento e formação de vínculos com a equipe de saúde e comunidade. **Objetivo:** relatar uma atividade em grupo com pacientes do hiperdia atendidos na AB de um município do Marajó - Pará. **Relato de experiência:** no dia 25 de agosto de 2023 foi realizada uma atividade com 45 adultos e idosos cadastrados no hiperdia de uma unidade básica de saúde de Salvaterra, cidade na ilha do Marajó. A nutricionista da unidade palestrou sobre mitos e verdades da alimentação para os quadros de HAS e DM, as enfermeiras, juntamente com os agentes comunitários de saúde, realizaram verificação de glicemia, pressão arterial, atualização de carteira vacinal e avaliação antropométrica. Também foi fornecido café da manhã para os participantes. **Discussão:** a HAS e o DM são doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) nas quais o hábito alimentar tem grande impacto na melhora ou piora de cada quadro porém a adesão ao tratamento dietético pode ser difícil para alguns pacientes haja vista que precisam fazer redução de sal, açúcar, alimentos regionais como a farinha, presentes na alimentação muitas vezes desde a infância. Logo, a troca de informações com pessoas que passam pelas mesmas dificuldades assim como a agregação de informações passadas pelo profissional qualificado de forma mais dinâmica, linguagem mais acessível, pode auxiliar na maior adesão ao tratamento, pois a atividade em grupo também consegue se transformar em um momento de fazer novas amizades e descontração. **Conclusão:** a educação em saúde por meio de formação de grupos se constitui uma boa ferramenta para melhor aceitação do tratamento de DCNT.

Palavras-chave: Atenção primária de saúde, Educação em saúde, Doenças crônicas, Saúde pública, Alimentação saudável.