



PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM ATIVIDADE DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA RITA FONSECA DIAS; TATIANE DE SOUZA VASCONCELOS

Introdução: o Programa Saúde na Escola (PSE) vincula os serviços de saúde da atenção básica (AB) às atividades da educação, por meio de atividades escolares sobre prevenção e promoção da saúde. O programa traz entre seus objetivos a redução da incidência de obesidade no público escolar, através do estímulo à alimentação saudável. **Objetivo:** relatar uma atividade do PSE sobre a promoção da alimentação saudável em uma escola na Ilha do Marajó - Pará. **Relato de experiência:** no dia 21 de junho de 2023 a equipe de uma Estratégia Saúde da Família (ESF) se deslocou para uma escola municipal de ensino infantil da cidade de Salvaterra pertencente ao arquipélago do Marajó, estado do Pará. Dentre as atividades desenvolvidas, foi realizada a brincadeira “O que é? O que é?”, apresentada pela nutricionista da ESF. O público foram escolares entre 4 e 6 anos, de duas salas da escola e durante a brincadeira cada criança tinha seus olhos vendados para que ela adivinhasse qual fruta ou legume recebia em suas mãos, só podiam utilizar o tato e o olfato para adivinhar. A criança que acertasse, recebia uma estrelinha em um cordão de fita. A brincadeira permitiu avaliar o conhecimento das crianças sobre alimentos saudáveis, a maioria conseguiu dizer o nome do vegetal, comentavam se gostavam ou não e se a família usava em casa. **Discussão:** as atividades do PSE proporcionam a prática da educação em saúde associada à formação de vínculos entre os componentes escolares e da saúde, também é possível a identificação de grupos vulneráveis, que necessitem de intervenção das equipes da AB. Os educandos que desconheciam os vegetais esboçam uma provável baixa ingestão destes alimentos o que pode inferir uma possibilidade de consumo exacerbado de alimentos artificiais/industrializados. **Conclusão:** as atividades do PSE são fundamentais para a promoção da saúde no público infantil. A brincadeira se constituiu como uma excelente ferramenta de aprendizado, permitindo o estímulo ao consumo dos alimentos apresentados, uma vez que a criança pode propagar as informações sobre alimentação saudável para seu ambiente familiar.

Palavras-chave: Escola, Saúde, Criança, Alimentação saudável, Educação.