



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

TATIANE DE SOUZA VASCONCELOS; MARIA RITA FONSECA DIAS

Introdução: A Atenção Primária em Saúde (APS) deve ser a porta preferencial de entrada do usuário no Sistema Único de Saúde (SUS). Devendo a APS abranger atividades e ações que englobem a promoção, proteção da saúde, prevenção de agravos, em âmbito individual e coletivo. A saúde das gestantes também se configura como um ponto de especial atenção que cabe à APS, por meio da realização do pré-natal. Além das consultas individuais, a realização de atividades em grupo permite a educação em saúde e formação de espaços de escuta e acolhimento. **Objetivo:** relatar uma atividade em grupo realizada com gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) em um município da Ilha do Marajó - Pará. **Relato de experiência:** no dia 20 de setembro de 2023 foi realizada uma atividade com onze gestantes atendidas na UBS da cidade de Salvaterra, Ilha do Marajó, Pará. Neste dia foram realizadas palestras ministradas por médico, psicóloga, enfermeira e nutricionista, seguidas por uma dinâmica com balões nos quais haviam perguntas sobre mitos e verdades da gestação. As perguntas abrangeram temas como uso de medicações, consumo de alguns alimentos, ganho de peso recomendado, alterações nos exames, sinais e sintomas. Cada gestante era convidada a escolher um balão e estourá-lo, aquela que acertasse a pergunta contida dentro do balão, ganhava um brinde. Por fim, foi fornecido um lanche para todos os participantes. **Discussão:** o período do pré natal é o primeiro passo para a realização do parto e nascimento mais humanizados, sendo importante a formação de vínculos entre os profissionais de saúde e as gestantes com suas famílias. Durante as palestras algumas gestantes faziam perguntas, desabafos, compartilharam vivências, permitindo assim, trocas de informações e agregando aspectos positivos ao grupo. O que pôde auxiliar na adesão aos cuidados necessários que cada gestante e sua família precisam ter nesse período. **Conclusão:** a realização de atividades em grupo permite e facilita a formação de vínculos entre profissionais e usuários do SUS, utilizando-se da educação em saúde como ferramenta de promoção, prevenção e recuperação da saúde.

Palavras-chave: Atenção primária, Educação em saúde, Gravidez, Cuidado pré-natal, Educação pré-natal.