



EFETOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA NA UTI

ANDRESSA SAMYRA DA SILVA

Introdução: A fisioterapia respiratória é uma especialidade da fisioterapia que visa melhorar a função máxima e a qualidade de vida dos pacientes, contribuindo para a prevenção ou minimização da disfunção ventilatória, otimizando o transporte de oxigênio por meio de estratégias, métodos e técnicas de avaliação e tratamento. Além disso, desempenha um papel crucial no cuidado de pacientes críticos em unidades de terapia intensiva (UTI). A ventilação mecânica invasiva (VMI) é uma intervenção médica comum para pacientes internados em unidade de terapia intensiva UTI com dificuldade respiratória grave. **Objetivo:** Identificar quais os efeitos que a fisioterapia respiratória traz para o tratamento de pacientes submetidos à ventilação mecânica na UTI. **Métodos:** Uma revisão integrativa de literatura realizada através das seis etapas complementares: 1. elaboração da pergunta norteadora, 2. busca na literatura, 3. coleta de dados, 4. análise crítica dos estudos incluídos, 5. discussão dos resultados e 6. apresentação da revisão integrativa, e utilizando estratégia PICO. Como base estabelecidas para pesquisa a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados: LILACS e ScELO. Após a decisão da estratégia PICO, foi estabelecido como objetivo principal responder a pergunta norteadora "Quais são os efeitos da fisioterapia respiratória em paciente submetidos a ventilação mecânica invasiva na UTI? ". **Resultados:** Observou-se que a fisioterapia respiratória traz muitos benefícios para os pacientes em VM. Esses benefícios incluem: melhora da troca gasosa, a fisioterapia ajuda a otimizar a oxigenação e a eliminação de dióxido de carbono, melhora da expansão pulmonar, utilizando técnicas específicas promovem a expansão dos pulmões, melhorando a capacidade respiratória, liberação de secreções, prevenindo complicações como pneumonia associada à ventilação mecânica e desobstrução e limpeza adequada das vias aéreas, o que contribui para a manutenção da permeabilidade das vias respiratórias. Além de que o tratamento diminui o tempo de internação do paciente e colabora para sua melhora e qualidade de vida após sair da UTI. **Conclusão:** A fisioterapia respiratória desempenha um papel essencial na UTI para pacientes em VMI. As intervenções fisioterapêuticas podem melhorar a função pulmonar, reduzir o tempo de internação e melhorar a sobrevida dos pacientes.

Palavras-chave: Unidade de terapia intensiva, Fisioterapia respiratória, Ventilação mecânica, Atuação do fisioterapeuta, Prevenção.