



A INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS NA INSATISFAÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES – UM PRECONIZADOR DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

MONALISA VIEIRA QUADRA GUEDES; ADRIELY PEREIRA PRUDENCIO HENKER; LUCAS
GUILHERME LOPES DO CARMO

Introdução: Os hábitos alimentares desenvolvidos em crianças e adolescentes desempenham um papel crucial na determinação da saúde e do bem-estar durante a transição para a vida adulta. **Objetivo:** Analisar o nível de insatisfação corporal (IC) em adolescentes, verificando possibilidades de transtornos alimentares (TA), em associação ao uso das redes sociais. **Materiais e métodos:** O estudo, de caráter descritivo, com delineamento transversal quantitativo, com amostra de 100 adolescentes e que investigou o estado nutricional - através da antropometria corporal e estatura, o Índice de Massa Corporal (IMC), a possibilidade de TA e de IC dos estudantes. Este estudo aconteceu em uma escola da rede privada no município de Serra/ES. **Resultados:** Verificou-se que a maioria se encontra em eutrofia com 48% (n=48), já dentro do percentual de alunos com sobrepeso e obesidade somados, respectivamente, obteve-se 37% (n=37). Em relação às práticas esportivas, foi identificado que 86,2% (n=81) dos adolescentes são adeptos à atividade física, no qual a maioria indicou a realização das mesmas nas aulas de educação física, totalizando 56,8% (n=42), pelo menos de 1 a 2 vezes na semana 61,7% (n=50). No que tange à própria imagem, observou-se, que a maioria dos alunos, 57,4% (n=54), relataram estar pouco satisfeitos com seu corpo atual, uma parte considerável de 20,2% (n=19) se reconheceu como satisfeito às vezes sim e às vezes não, outra parcela de 22,4% (n=21) demonstrou estar muito satisfeito, porém, mesmo os que se enquadram como muito satisfeitos. Dos entrevistados, a grande maioria faz uso de celulares com acesso às principais mídias sociais por mais de três horas diárias, sinalizando uma porcentagem maior, com insatisfação corporal. **Conclusão:** faz-se necessário o desenvolvimento de mais estudos para análises sobre a influência das mídias na insatisfação corporal em adolescentes, atuando como colaborador para os transtornos alimentares, devido a seriedade dessa temática.

Palavras-chave: Adolescentes, Anorexia nervosa, Autoimagem, Insatisfação corporal, Mídias sociais.