



TABAGISMO: CONSCIENTIZAÇÃO OU CONSEQUÊNCIA - UM RELATO DE CASO

ISABELLA MATOS MEDEIROS; DIEGO DOS SANTOS LOPES; LUIS FERNANDO BORJA GOMEZ

Introdução: O presente trabalho trata de um Relato de Caso sobre um projeto de conscientização e disseminação de conhecimentos a respeito do tabagismo. Os resultados das diversas análises e pesquisas feitas a respeito dos malefícios respiratórios e generalizados advindos do tabagismo sempre demonstraram e idealizaram uma grande intervenção para a divulgação de conhecimento, com o escopo de, através disto, incentivar a diminuição e até mesmo a suspensão total do uso do tabaco. **Objetivos:** Objetivando a conscientização da população a respeito dos danos feitos pelo fumo do tabaco, buscou-se a divulgação das informações acerca das estatísticas demonstradas por pesquisadores para o maior número de pessoas. Iniciou-se, assim, um projeto no qual se fez o uso das redes sociais em busca de um grande impacto na diminuição e até suspensão do tabagismo. **Relato de Caso:** A partir da criação de redes sociais específicas para este fim, os estudantes iniciaram o projeto seguindo o seguinte roteiro: compreensão dos riscos cardiorrespiratórios; relação entre o tabagismo e a formação de cânceres; identificação dos riscos para os fumantes passivos; entendimento do papel dos profissionais de saúde; reconhecimento dos malefícios do cigarro durante a gestação; facilitamento do acesso à informações sobre este tema; conscientização da população sobre a importância da suspensão total do fumo e esclarecimento sobre o impacto do tabagismo nos pacientes infectados pelo COVID-19. **Discussão:** Tendo em vista que o uso do tabaco, principalmente quando prolongado, acarreta uma série de problemas de saúde, tais como dificuldades respiratórias, complicações clínicas e neoplasias, este trabalho se demonstra de grande importância, de modo que ao passo que o objetivo é alcançado tais resultados poderão ser consideravelmente reduzidos. **Conclusão:** Desse modo, a difusão do conhecimento sobre o tema abordado se alastrou de maneira rápida, alcançando um grande número de pessoas na menor quantidade de tempo, se mostrando eficaz e, assim, podendo ser um método difundido na materialização do objetivo principal: uma sociedade com conhecimento suficiente para que se suceda o fim do uso do tabaco. Ressalta-se dizer que o tema ainda deve ser pesquisado e trabalhado para melhor averiguação de resultados e melhores métodos.

Palavras-chave: Fumantes, Estudantes, Conhecimento, Compreensão, Conscientização.