



IMPACTOS DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE EM INDIVÍDUOS COM SOBREPESO E OBESIDADE

VIVIANE MARIA DE FREITAS ARAÚJO; MARIA APARECIDA BEZERRA CAMBOIM;
MARIA APARECIDA PAIVA DE ALBUQUERQUE; LUIZA MÁRCIA TAVARES DO
NASCIMENTO

Introdução: Este estudo consiste em uma revisão de literatura que destaca a obesidade e o sobrepeso que se caracterizam um desafio significativo para a saúde pública em todo o mundo. Em resposta a essa preocupação, têm sido implementadas ações de promoção da saúde enfatizando sua relevância na melhoria da saúde como forma de prevenção e tratamento para evitar o sobrepeso e a obesidade no mundo. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo demonstrar os impactos das ações de promoção de saúde em indivíduos com sobrepeso e obesidade, destacando a importância dessas intervenções na prevenção e no tratamento dessas condições. **Materiais e Métodos:** Para este estudo, foram realizadas pesquisas abrangentes em bases de dados acadêmicas, incluindo PubMed e Google Acadêmico, a fim de especificar estudos relacionados às ações de promoção da saúde em indivíduos com sobrepeso e obesidade voltada para o público adulto. **Resultados:** A análise dos estudos selecionados demonstrou resultados significativos. Intervenções como: mudança no estilo de vida, acompanhamento nutricional e a prática de exercícios físicos de forma direcionada, mostrou um grande impacto na redução de casos relacionados a excesso de peso e obesidade. **Conclusão:** Os impactos das ações de promoção de saúde em indivíduos com sobrepeso e obesidade são inequivocamente positivos. Essas intervenções não apenas auxiliam na redução de peso, mas também contribuem para a promoção da saúde global, reduzindo os riscos de doenças relacionadas à obesidade como diabetes, hipertensão, colesterol elevado e outras. A conscientização, a orientação nutricional e o apoio contínuo são essenciais para combater o desafio do sobrepeso e da obesidade, melhorando assim a qualidade de vida e a saúde desses indivíduos.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Estilo de vida saudável, Obesidade, Doenças crônicas, Sobrepeso.