



INFLUÊNCIA DA INSTRUÇÃO DE HIGIENE BUCAL E MOTIVAÇÃO DO PACIENTE DURANTE O TRATAMENTO PERIODONTAL: RALATO DE CASO

DARLENE DA SILVA BARBOSA ALVES; WANDERSON THALLES DE SOUZA BRAGA

Introdução: O biofilme se dá pela colonização e agregação bacteriana na superfície dentária, se estabelecendo em menos de 24 horas com sua maturação. Os autocuidados em casa com a escovação e uso de fio dental são formas eficazes para remoção do biofilme dental, diminuindo as chances de que haja a co-agregação bacteriana, inibindo a formação dos cálculos dentários, e consequentemente, as chances de se ter gengivite ou doença periodontal. Estes cuidados podem possibilitar a melhora das condições de saúde periodontal de pacientes durante a terapia básica e de suporte periodontal. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar um caso clínico de paciente em instruído e motivado,, o que possibilitou melhora do quadro clínico durante a terapia periodontal. **Relato de caso:** Paciente N. S. S., 19 anos, compareceu a clínica de Periodontia para realização de tratamento gengival para colocação de aparelho ortodôntico. Na anamnese, paciente relatou não ter doença sistêmica e possuía ansiedade. A mesma relatou nunca ter ido a um cirurgião-dentista. **Discussão:**No exame clínico pôde-se constatar grande quantidade de acúmulo de biofilme e cálculo em todas as faces dos elementos dentários, hálito fétido, edema na região de papila de toda boca, lesões de mancha branca e cavitadas, e restos radiculares dos elementos 26, 36 e 46. A paciente foi diagnosticada com periodontite generalizada estágio II, grauB, e logo foi inserida em terapia periodontal básica, sendo realizada instrução de higiene bucal e raspagem e alisamento radicular. Foi observado ao decorrer da terapia periodontal, que houve melhora significativa da higienização bucal, melhorando a qualidade de vida e prolongando a efetividade do tratamento periodontal executado. É inegável que a orientação de higiene bucal pode melhorar o quadro periodontal dos pacientes, mas a motivação e colaboração do paciente é um dos pontos-chave para o sucesso na terapia periodontal. **Conclusão:** O acesso à informação, a orientação adequada e um tratamento individualizado e humanizado, podem possibilitar a melhora do quadro clínico do paciente, reduzindo as chances de perdas dentárias.

Palavras-chave: Doenças, Periodontais, Escovação, Dentária, Motivação.