



ADEQUAÇÃO PROTEICO-CALÓRICA DE DIETAS ENTERAIS EM COVID-19

FELIPE QUEIRÓZ SERPA; ANTÔNIO AUGUSTO FERREIRA CARIOCA; MILTON ALVES DANZIATO-NETO; EUDÓXIA SOUSA DE ALENCAR; SUELEM CRISTINA LUCHETTI

Introdução: A nutrição tornou-se um componente crucial no tratamento das pessoas afetadas pelo período pandêmico da COVID-19, no qual afetou um número crescente de pessoas em todo o mundo e causando transtorno ao sistema de saúde mundiais. Inadequações nutricionais e a hospitalização de longa duração, que inclui imobilização e o hipercatabolismo, pode levar os pacientes a condições que prejudicam a respiração, a função cardíaca e piora do prognóstico. **Objetivos:** Avaliar adequação calórico-protéica da dieta enteral em pacientes internados com COVID-19 na segunda onda. **Metodologia:** Estudo retrospectivo, realizado de março a maio de 2021, com pacientes internados em hospital público de referência em cardiologia e pneumologia em Fortaleza-Ce/Brasil. Foram selecionados para esse estudo noventa e dois prontuários de pacientes infectados com COVID-19. Foram coletados dados sociodemográficos, clínicos e nutricionais de prontuário eletrônico e realizadas comparações entre os dados coletados utilizando o teste ANOVA. Foi considerado significativo $p < 0,05$. **Resultados:** Os pacientes estavam em Terapia Nutricional Enteral (TNE) e apresentaram média de idade de 60,3 (+13,76) anos; com média de tempo de internação de 26,4 (+14,3) dias; com prevalência do sexo feminino (51,1%); comorbidades prévias de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) de 66,3% e complicações durante o internamento de 68,5% para Lesão Renal Aguda (LRA). Em geral, os pacientes que foram submetidos ao protocolo da posição prona tiveram inadequação proteica. Além disso, os pacientes que morreram apresentaram inadequação calórica quando comparados com os que sobreviveram. **Conclusão:** Pode-se concluir que esta pesquisa confirma que a terapia nutricional enteral com aporte protéico-calórico adequado para cada indivíduo infectados com COVID-19 é de extrema importância para uma evolução positiva dos pacientes.

Palavras-chave: Nutrição enteral, Covid-19, Apoio nutricional, Suporte nutricional, Pronação.