



PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL DOS IDOSOS HOSPITALIZADOS: RELATO DE CASO

ISABELLA MATOS MEDEIROS; DIEGO DOS SANTOS LOPES; LUIS FERNANDO BORJA GOMES

Introdução: Trata-se de um Relato de Caso sobre a visita feita ao Hospital do Idoso de Rio Branco - AC. Observando certa desinformação quanto à saúde bucal do idoso hospitalizado e levando em conta as possíveis consequências provindas de tal carência, principalmente na saúde geral do paciente, como focos infecciosos e o aumento na predisposição de desenvolvimento de processos patológicos inflamatórios, foi idealizado a promoção da saúde bucal dos idosos. Para tal propósito, foi distribuído kits de higiene ao mesmo tempo que instruía a maneira correta de realizar a higiene bucal, oralmente. **Objetivos:** Com base no analisado, objetivou-se passar conhecimento acerca da higienização bucal correta, conscientizando os pacientes e seus acompanhantes e assim garantindo o bem-estar, a melhoria da qualidade de vida e da autoestima, e determinando, ao final, o impacto das intervenções na promoção da saúde bucal entre tais sujeitos. **Relato de Caso:** Os discentes da Universidade Federal do Acre - UFAC, ao notarem desconhecimento por parte da população estudada, efetuaram visitas ao Hospital do Idoso de Rio Branco - AC, e desse modo, por meio de apresentações feitas em todos os leitos, informaram e conscientizaram acerca da importância de uma higiene oral correta, entregaram 30 kits de higiene bucal, levando em conta a situação individual de cada idoso, sendo: 20 kits para pacientes que possuíam dentição, formado por escova e pasta de dente e 10 kits para pacientes que não possuíam dentes, composto por enxaguante bucal com clorexidina, e gaze. **Discussão:** Conhecendo as possíveis consequências que a má higienização bucal pode acarretar à saúde geral dos idosos, tais como a formação de focos infecciosos, esse trabalho teve grande importância na divulgação de conhecimento e, por consequência, na melhoria da saúde como um todo. **Conclusão:** Analisando o resultado de tal intervenção, os estudantes voltaram ao Hospital do Idoso de Rio Branco - AC após 2 semanas e notaram grande melhoria na qualidade da higiene bucal dos idosos hospitalizados, demonstrando um ótimo impacto alcançado por meio da promoção da conscientização da saúde bucal.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Higiene bucal, Idoso, Saude, Saude bucal.