



O CUIDADO ÀS GESTANTES: IMPLANTAÇÃO DE GRUPO

NATALIA GENY DEGASPERIN; KARINA SCHOPF; MIRIAN GIACOMEL

Introdução: A atenção básica na gravidez inclui a prevenção, a promoção da saúde e o tratamento dos problemas que ocorrem durante o a gestação e o pós parto. Para que a assistência à saúde ocorra em sua plenitude o desenvolvimento de grupo de gestantes é fundamental a fim de promover uma assistência pré-natal de qualidade, uma vez que tais grupos promovem um atendimento individualizado e integral das necessidades da gestante e familiares. **Objetivo:** Relato da implementação de Grupo de Gestantes em um pequeno município do Extremo Oeste Catarinense. **Material e Métodos:** O grupo teve início em Março de 2023 e tem programação fixa até Dezembro de 2023, sendo desenvolvido até o momento oito encontros. São realizados em um ambiente acolhedor, nas terças sextas-feiras de cada mês no período vespertino e também programações especiais em datas comemorativas, sendo que um profissional da equipe Multiprofissional é responsável por organizar o assunto de sua preferência que englobe a maternidade e suas peculiaridades. Para que não haja empecilho com o trabalho, são fornecidas declarações de comparecimento e cartilhas com conteúdo criado. Também são disponibilizados kits de gestantes às que mantêm boa assiduidade, e ainda há grupo no WhatsApp para que mantenham vínculo com a Instituição e entre as participantes. **Resultados:** Participaram do grupo aproximadamente 17 gestantes, de variadas idades, desde o primeiro ao terceiro trimestre da gestação, incluindo primigestas e multigestas. A equipe multiprofissional composta por doze profissionais abordou temáticas diversificadas. Através das conversas, atividades, apresentações e dinâmicas abordadas de forma clara e objetiva verificou-se maior autonomia e conhecimento, vínculo ativo, diminuição da procura de atendimento sem necessidade, maior adesão ao pré-natal, maiores questionamentos no momento das consultas, melhor preparo e empoderamento das gestantes nessa fase de diversas mudanças e dificuldades. **Conclusão:** O bem estar gestacional depende de múltiplos fatores, mantendo-os em equilíbrio há como maximizar a assistência proporcionada, fazendo com que essa fase da vida da mulher seja vivida cada instante com qualidade, para isso, o grupo de gestantes torna-se uma ferramenta fundamental no âmbito do Sistema, de forma a interligar os profissionais, Secretarias e Poder o Público.

Palavras-chave: Gestantes, Atenção primária a saúde, Cuidado pré-natal, Educação em saúde, Equipe de assistência ao paciente.