



## RELAÇÃO DA POSTURA ORTOSTÁTICA E O APARECIMENTO DE INSUFICIÊNCIA VENOSA EM TRABALHADORES: REVISÃO DE LITERATURA

KALIANA MOURA SILVA; AUGUSTO FONSECA REGO; BEATRIZ SCHMOELLER RODE;  
PEDRO HENRIQUE LIMA DOMINGUES; MARCIA ABUSIO CARDIN

**Introdução:** A insuficiência venosa crônica (IVC) é um conjunto de manifestações clínicas ocasionadas por distúrbios do sistema venoso periférico (SVP) que acomete principalmente os membros inferiores (MMII). Entre os fatores de risco, destaca-se a permanência exagerada na posição ortostática (PO) para o desenvolvimento das suas formas graves. Trabalhadores que permanecem nessa posição por tempo prolongado, podem desenvolver a IVC, com aparecimento de úlceras e outras condições com alto potencial para complicações. **Objetivo:** Conhecer a relação entre a PO e a ocorrência de IVC em alguns grupos de trabalhadores. **Método:** Revisão de literatura, utilizando-se os descritores “*ortostatic AND Venous Insufficiency AND work*”. Encontraram-se 10 artigos, sendo 4 estudos clínicos. Os critérios de inclusão foram aqueles publicados entre 2013 e 2023. **Resultados:** A IVC tende a aparecer como problema significativo em trabalhadores que permanecem em PO por uma permanência maior que 4 horas/dia; relação ratificada indiretamente a partir do decréscimo da sua incidência em indivíduos a partir dos 80 anos - idade não laboral. Ademais, mais de 50% das pessoas referiram sintomas graves de IVC ao final do dia, sintomática confirmada a partir da correlação estaticamente significativa entre avaliação médica e ultrassonografia Doppler - que incluiu aspectos como idade e tempo de trabalho na PO. Também, cerca de 41,6% dos entrevistados citam as varizes de MMII como risco à saúde em trabalhar em pé, e destaca-se professor, vendedor, cozinheiro, farmacêutico e cabelereiro como os empregos que mais exigem a PO. Ainda, a IVC é fator de risco para hospitalização, compressão jugular e outras comorbidades. Para a prevenção, devem ser realizados check-ups com o intuito de verificação do SVP, além da importância do repouso natural e a compressão pneumática intermitente mecânica. **Conclusão:** A permanência, diariamente, na PO durante o período de trabalho, por tempo prolongado, é um dos principais fatores de risco da IVC; sendo agravado os sintomas dessa doença dependendo da idade ou da quantidade de horas exigidas nessa mesma posição. Sendo necessária orientação sobre mecanismos de prevenção com o intuito de mitigar os agravos.

**Palavras-chave:** Insuficiência venosa crônica, Postura ortostática, Trabalhadores, Fator de risco, Medicina do trabalho.