



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RAFAELLY RAIANE SOARES DA SILVA; FRANCEILDE CHAGAS DA SILVA; LISSA RODRIGUES LIMA GOUVÊA DA COSTA; MICHELLE CARVALHO LARANJEIRAS PINTO COSTA; VIVIANNE SILVEIRA DE LEMOS

Introdução: o câncer é um dos problemas de saúde pública mais complexos que o sistema de saúde brasileiro enfrenta, dada a sua magnitude epidemiológica, social e econômica. O câncer de mama é uma condição que acomete mulheres em países desenvolvidos e subdesenvolvidos. A educação em saúde tem sido uma importante ferramenta a fim de munir as mulheres em todas as idades, de informações sobre medidas de identificação dessa condição, no dia-a-dia, bem como o estímulo à inclusão de hábitos de vida mais saudáveis. **Objetivos:** Desse modo, o objetivo desse trabalho é relatar uma experiência de educação em saúde alusiva a campanha “OUTUBRO ROSA” em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **Relato de Experiência:** a ação foi realizada em uma UBS de um município do Maranhão, com um total de 60 pessoas, incluindo funcionários e ouvintes. A atividade foi realizada por profissionais da saúde incluindo enfermeiras, agente comunitários de Saúde, e alunos do curso de Medicina de uma Instituição Privada. Foi realizada uma palestra sobre a fisiopatologia e etiogenia do carcinoma, prevalência na população, e orientações sobre o autoexame. Além de instruções de como manter um hábito de vida saudável, por meio de alimentação saudável, atividade física, dentre outros. **Discussão:** na oportunidade foi visto o grande interesse por parte da população em conhecer mais sobre o assunto abordado, dado a interação e os questionamentos apresentados sobre o câncer de mama. A prevenção deve ser também valorizada por meio da informação e de oportunidades para a adoção de práticas mais saudáveis, uma vez que, o câncer de mama não tem uma causa única. Cerca de 80% a 90% dos casos de câncer estão associados a causas externas. O que significa que fatores como o estilo de vida, podem aumentar o risco de diferentes tipos da doença, incluindo o câncer de mama. **Conclusão:** Conclui-se então que esta atividade de educação em saúde foi enriquecedora tanto para os discentes quanto para clientes da unidade básica de saúde e profissionais, mostrando uma forte relação entre a prevenção e a promoção da saúde na vida da comunidade.

Palavras-chave: Alimentação saudável, Cancer de mama, Prevenção, Educação em saúde, Saúde da mulher.