



PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL NO ÂMBITO ESCOLAR

RAFAELLY RAIANE SOARES DA SILVA; ANDRESSA RODRIGUES DE SOUSA PAIVA;
MARIA VANUZA OLIVEIRA SULEIMAN; RÍZIA LOPES DE CASTRO ALENCAR

Introdução: A obesidade infantil é considerada um agravo de saúde pública, e pode ser a porta de entrada para diversas doenças crônicas, como doenças cardiovasculares, dentre outras condições. Em crianças com menos de 5 anos de idade, a prevalência de excesso de peso aumentou de 6,8% em 2000 para 8,6% em 2022, com a média global situando-se nos 5,6%. A atuação de profissionais da educação e saúde no ambiente escolar torna-se de suma importância para a prevenção dessa condição. **Objetivo:** Desse modo, o objetivo desse trabalho é relatar uma experiência de prevenção da obesidade infantil em uma escola municipal de um município do Maranhão. **Relato de experiência:** a experiência foi realizada em uma escola de uma região periférica em 247 alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental I, no turno vespertino. Foram realizadas medidas antropométricas, aplicação de marcadores do consumo alimentar para investigação dos hábitos alimentares dos alunos, e uma palestra de educação nutricional. As atividades foram realizadas por profissionais da educação e saúde do município. Foram avaliados dados antropométricos de 247 alunos para posterior classificação do estado nutricional e encaminhamento para as equipes de Estratégia de Saúde da Família de referência da escola. **Discussão:** Quanto à faixa etária, estudos mostram que crianças menores de cinco anos fazem parte de um grupo crítico para o desenvolvimento do sobrepeso e obesidade, uma vez que é um período de intenso desenvolvimento do indivíduo em que condicionará diversos hábitos e estilo na vida adulta. Portanto, medidas de prevenção precoce devem ser prioridade clara, assim como um maior empenho na compreensão sobre os fatores de risco na infância. **Conclusão:** a intersetorialidade é uma importante ferramenta na prevenção da obesidade infantil. Portanto, atividades de ação em saúde, sobretudo no âmbito escolar, devem ser realizadas a fim de informar aos alunos sobre os melhores métodos para controle dessa condição em crianças.

Palavras-chave: Obesidade infantil, Hábito alimentar, Antropometria, Saúde da criança, Intersetorialidade.