



ESTRATÉGIA DE ORGANIZAÇÃO DOS MEDICAMENTOS NO GRUPO DE HIPERDIA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA REGIÃO METROPOLITANA DE CURITIBA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUIZ PHILIPPE DE CASTRO SILVA

Introdução: Muito se discute a importância da implementação da educação em saúde para a população com doenças crônicas não transmissíveis. O grupo de hiperdia é um instrumento fundamental para a equipe por em prática a prevenção e promoção da saúde. O plano da equipe é trazer o protagonismo de volta do usuário ajudando a construir a própria caixa para organização dos fármacos. A desorganização da medicação é um grande problema que foi identificado em todos os participantes durante o grupo de hiperdia. A ideia é contribuir para adesão dos usuários e consequentemente minimizar as altas demandas relacionadas à HAS. **Objetivos:** Relatar a experiência de um residente de enfermagem de um programa de residência multiprofissional em saúde durante uma ação educativa como estratégia de organização dos fármacos dos participantes. **Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência, acerca da elaboração da caixa para organização dos fármacos no grupo de pessoas com doenças crônicas não transmissíveis. A atividade contou com um total de 15 participantes e ocorreu no mês de junho de 2023. Para o participante construir a própria caixa, a equipe entregou os seguintes itens: caixa de luva vazia (suporte principal), tesoura, cola, folha impressa com símbolo de café (manhã), sol (tarde) e lua (noite), lado de fora foi colocado os nomes dos medicamentos correspondente a divisória e a divisão dos fármacos foi feita com recorte de papelão. O próximo grupo sobre a temática foi marcado para o mês de agosto de 2023. **Discussão:** A adesão do grupo a proposta foi de 70%, algumas pessoas que tiveram dificuldades na adesão são idosos que passam a maior parte do dia sozinho em casa. O resultado refletiu positivamente na adesão de 10% de novos participantes no grupo no mês de agosto. No final foi realizada uma roda de conversa e foram obtidos vários relatos positivos sobre a dinâmica. **Conclusão:** A ideia de elaborar a caixa para organizar o fármaco do portador de doenças crônicas demonstrou ser uma importante estratégia a ser utilizada pelos profissionais de saúde, possibilitando ao usuário participar desse processo como sujeito ativo no próprio cuidado à saúde.

Palavras-chave: Estratégia, Hipertensão, Prevenção, Promoção, Doenças crônicas.