



O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AS DIFICULDADES COM OS CUIDADOS DO RN E SAÚDE MENTAL DE PUÉRPERAS ADOLESCENTES

LARISSA APARECIDA SANTOS DE MORAIS; CRISLARA FARIA DA SILVA

Introdução: A gravidez carrega inúmeras dificuldades, principalmente para a gestante adolescente, que é considerado pela OMS pessoas de 10 a 19 anos. Tal transformação é repleta de desequilíbrio e desordem, e pode levar ao desenvolvimento de problemas psicoemocionais, inclusive a depressão puerperal. O enfermeiro tem grande importância no acolhimento dessas jovens desde a gestação até o puerpério. **Objetivos:** Identificar as dificuldades de cuidados com o recém-nascido e saúde mental de puérperas adolescentes. **Material e Métodos:** Artigos científicos sobre a temática foram acessados nas bases de dados Scielo e BVS. Foram consideradas critérios de inclusão as bibliografias que abordassem o puerpério e saúde mental de adolescentes e cuidados com RN, que foram publicados em inglês, português e espanhol, de 2013 a 2023 entre adolescentes com faixa etária de 10 a 19 anos. Foram excluídos aqueles que não atenderam a temática, que detém faixas etárias que não a da adolescência e estudos publicados antes de 2013, resultando em 10 artigos. **Resultados:** O puerpério é um período de diversas mudanças físicas e emocionais, e entre mães adolescentes isso se torna mais enfático. Foram identificadas falhas que resultaram em sofrimento psicoemocional, assim como, no desempenho de cuidados com o RN que poderiam ser evitadas com o atendimento de enfermagem adequado desde as primeiras consultas do pré-natal até as consultas pós-parto. Devido a alteração na rotina da adolescente a mesma, deixa de lado o autocuidado e passa a supervalorizar aquilo que envolve o recém-nascido. A idade da mãe somada a falta de experiências e de auxílio resultam em medo e inseguranças por terem que assumir todo o cuidado sozinhas. Tais aspectos levam a adolescente a se culpar pela situação e se retrair, afastando pessoas que possivelmente poderiam ajudá-la. **Conclusão:** O enfermeiro deve realizar busca ativa de todas as puérperas, com vistas a identificar suas dificuldades com os cuidados com o RN e possíveis sinais e sintomas de alterações psicoemocionais, facilitando assim, a adaptação da mãe e melhorando o atendimento integral que deve ser prestado.

Palavras-chave: Transtornos psicoemocionais, Puerpério, Adolescência, De pressão pós-parto, Adaptação.