



OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PLANEJAMENTO GESTACIONAL DE MULHERES PORTADORAS DE CARDIOPATIA

ANA LUISA PAULINO BERNARDES; ANE KAREN SILVA PORTO; BIANCA MAGALHÃES SÁ; SAULO GUEDES DE OLIVEIRA CORTEZ

Introdução: A cardiopatia é uma condição que pode ser congênita ou adquirida, sendo a principal causa de morte materna indireta durante a gravidez e pós parto. Durante o período gestacional, a mulher acometida necessita ser amparada por uma rede de profissionais que devem assegurar desde a assistência no planejamento reprodutivo, pré-natal até o puerpério. Assim, cabe à equipe multidisciplinar atuar na promoção e educação em saúde, apoio, prevenção e informação para melhor prognóstico gestacional. **Objetivo:** Evidenciar a assistência do pré-natal e planejamento reprodutivo mediante o processo da mulher cardiopata no período gestacional, os riscos e as principais cardiopatias que podem acometer essa gestante. **Materiais e métodos:** Pesquisa narrativa construída com artigos nos idiomas inglês e português, com filtro de tempo de 2019 a 2023, selecionando um total de 23 artigos. **Resultados:** A incidência da cardiopatia no Brasil é alta nas gestações. As condições necessitam de intervenção e atenção, como a investigação do histórico familiar, doenças cardiovasculares pré-existent, terapia farmacológica em uso, contracepção, riscos e estratégias. A mulher portadora de cardiopatia requer um cuidado especial no período gestacional, principalmente mediante o pré-natal. É essencial para o desenvolvimento saudável da gestação, prevenção e diagnóstico de patologias, colaborando assim para a redução da taxa de mortalidade, prematuridade e hospitalização. O tratamento pode variar de acordo os recursos disponíveis. **Conclusão:** A atenção a saúde reprodutiva e o cuidado com as condições cardíacas atuam promovendo saúde, bem-estar e redução de riscos. Cabe à equipe conhecer, cuidar, orientar e planejar para ofertar a mulher uma assistência efetiva e qualificada. Apesar disso, existe uma deficiência e escassez nas informações e literaturas acerca do tema, sendo considerável ampliar a abordagem sobre o assunto para melhor compreensão e mais evidência em pesquisas e estudos.

Palavras-chave: Assistência, Cardiopatia, Gestação, Planejamento familiar, Pré-natal.