



PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: UMA QUESTÃO DE SAÚDE PÚBLICA

CAROLINE MENESCAL BRAGA ITABAIANA NICOLAU; VIVIANE ESPÍRITO SANTO DOS SANTOS

Introdução: O suicídio consiste no ato intencional de tirar a própria vida. Ao contrário do que muitos pensam, o suicídio não é considerado um problema restrito àquele que causou a própria morte, mas um sério problema de saúde pública, complexo e multifatorial que afeta, em média, um milhão de pessoas por ano em todo o mundo. A compreensão dos fatores que contribuem para o suicídio e a promoção de saúde mental são de extrema importância para reduzir a ocorrência desses casos. **Objetivos:** O objetivo deste texto é destacar a necessidade de investimento na promoção de saúde mental como ação de prevenção ao suicídio, tendo em vista o alto índice de suicídios relacionados a transtornos mentais, em especial a depressão. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica utilizando as bases de dados: Biblioteca virtual em saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Portal de Periódicos da CAPES, contendo artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023, com as palavras-chave “suicídio”, “transtornos mentais” e “saúde mental” e o descritor booleano AND, com o texto disponível em língua portuguesa. **Resultados:** De acordo com as pesquisas, mais de 90% dos casos de suicídio estão relacionados a transtornos mentais, sendo a depressão a maior causa. Além disso, tentativas anteriores aumentam muito o risco. Diante do explicitado, a promoção da saúde mental, a identificação precoce de sinais de alerta e a oferta de suporte emocional são fundamentais. **Conclusão:** O suicídio é uma questão de saúde pública que demanda atenção e ações efetivas. Faz-se necessário compreender os fatores de risco e investir na promoção de saúde mental, que perpassa também pelo rompimento do preconceito em relação aos transtornos mentais que retarda o início do tratamento precoce. Através da conscientização e da implementação de estratégias de prevenção, é possível reduzir o número de casos de tentativas e suicídios consumados.

Palavras-chave: Suicídio, Saúde mental, Depressão, Saúde pública, Transtornos mentais.