



AYLA APP: MODELOS SOCIOAMBIENTAIS INFLUENCIANDO OS DESFECHOS MATERNOS, FETAIS, NEONATAIS E INFANTIS

PEDRO BONILAURI FERREIRA; CARLA BEATRIZ PIMENTEL CESAR HOFFMAN;
FELIPE BONILAURI FERREIRA; ARTHUR FARAH; JEAN CARL SILVA

Introdução: As tecnologias atuais criadas e utilizadas para a área da saúde estão em constante expansão no mundo. Dentre estas tecnologias, as intituladas “mobile health” ou saúde móvel têm sido utilizadas para o incentivo ao comportamento saudável. **Objetivo:** Avaliar os desfechos maternos e perinatais, entre gestantes de risco habitual e seus bebês, que tiveram acesso a um dispositivo de software intitulado AYLA APP durante a gestação. **Métodos:** O estudo foi aprovado pelo CEP (comitê de ética em pesquisa) sob CAAE 60531622.0.0000.5363. Trata-se de um ensaio clínico randomizado cujas participantes serão aproximadamente 1000 gestantes, primigestas, usuárias do SUS na cidade de Joinville (SC). As pacientes foram divididas em 4 grupos de acordo com as informações recebidas através do AYLA APP: nutrição, atividade física, completo (nutrição e atividade física) e controle. Essas informações são enviadas as pacientes através do AYLA APP até os dois primeiros anos de vida do bebê. Durante esse período, as gestantes respondem questionários sobre o andamento da gestação, saúde materna e infantil. Dados serão obtidos através da análise entre os grupos intervenção e controle quanto aos desfechos maternos, perinatais e infantis, avaliação da qualidade do pré-natal, adesão à amamentação, prática de atividade física, orientações nutricionais e do desenvolvimento neuropsicomotor dos bebês. **Resultados:** Atualmente 92 gestantes foram incluídas, sendo 19 no grupo completo, 28 no grupo nutrição, 21 no grupo atividade física e 24 no grupo controle. Ainda não houve nascimentos. **Conclusões:** Os aplicativos de saúde móveis desempenham um papel de grande importância na promoção da saúde materno-infantil. O aplicativo AYLA, em particular, tem o potencial de melhorar os resultados perinatais ao fornecer informações de alta qualidade, além de criar ambientes mais seguros e saudáveis para gestantes, puérperas e recém-nascidos. Com esta pesquisa espera-se comprovar como o acesso à informação de qualidade, em tempo oportuno, diminui as taxas de cesariana, de prematuridade e o óbito perinatal.

Palavras-chave: Avaliação em saúde, Educação em saúde, Telemedicina, Aplicativos móveis, Promoção da saúde.