



INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES IDOSAS: POSSIBILIDADES PARA INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM

LAURA BEATRIZ SILVA PIRES; ABRAÃO ALVES BARBOSA NETO; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES SOUZA

Introdução: Com o aumento da expectativa de vida, a população idosa demanda de maior atenção dos serviços de saúde, em especial as mulheres. Uma patologia frequente nas mulheres idosas é a Incontinência Urinária, uma condição na qual ocorre perda involuntária de urina, seja por urgência miccional, esforço ou ambas. Essa condição gera repercussões negativas na autoestima e na qualidade de vida. **Objetivos:** Identificar os cuidados da enfermagem para melhorar a qualidade de vida das mulheres idosas com Incontinência Urinária, reconhecer os fatores de risco, avaliar e descrever a atuação do enfermeiro no cuidado às pacientes incontinentes. **Metodologia:** Revisão bibliográfica narrativa realizada através de pesquisa nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde e SciELO, dos 235 artigos encontrados foram selecionados 9 artigos. **Resultados:** A maior parte dos achados aborda a Incontinência Urinária em mulheres idosas e suas dificuldades na identificação, os principais fatores de risco, a abordagem realizada por enfermeiros, os obstáculos frente à patologia. Entre as ações de enfermagem que objetivam melhorar essa situação encontramos mudanças comportamentais que envolvem a realização do diário miccional, micções programadas, exercícios de Kegel, medidas redutoras da pressão abdominal, perda de peso, entre outras. Expõe também a necessidade de maior atenção a essa população, visto que gera efeitos desfavoráveis e que reduzem a qualidade de vida. **Conclusão:** Diante do exposto, torna-se notório a importância do enfermeiro nos cuidados com a Incontinência Urinária em mulheres idosas, atuando na promoção, prevenção, tratamento e manutenção da qualidade de vida, e que também devem aprimorar seus conhecimentos por meio de capacitações e da educação permanente. Sugere-se ainda que mais estudos sejam desenvolvidos envolvendo os profissionais de enfermagem e Incontinência Urinária em mulheres idosas.

Palavras-chave: Incontinência urinária, Enfermagem, Saúde do idoso, Saúde da mulher, Cuidados de enfermagem.