



AVALIAÇÃO DO SENSO DE COERÊNCIA RELACIONADO AO ESTRESSE EM PAIS E CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

ANA CLARA DE ALMEIDA VALADÃO; ANÁLIA ROSÁRIO LOPES; AMANDA ALVES SANTOS; CLARICE GIACOMELLI BENJAMIN; GABRIELLA MONTEIRO DE CASTRO

Introdução: em relação à temática do estresse, sabe-se que é uma condição que afeta muitas pessoas, principalmente as famílias que convivem diariamente com indivíduos deficientes. O estudo busca avaliar o Senso de Coerência (SOC) em pais e cuidadores que compõem a APAE de Foz do Iguaçu-PR, a fim de destacar a importância de apoiar a gestão eficaz do estresse nas famílias de pessoas com deficiência. **Objetivo:** compreender, por meio da análise do nível do SOC, os motivos pelos quais algumas pessoas mantêm sua saúde mesmo em situações estressantes, além de entender o modo com que esse cuidado minucioso e constante em relação aos filhos impacta na saúde física e mental dos cuidadores. **Materiais e métodos:** foi aplicada a versão completa do Questionário de Senso de Coerência de Antonovsky (QSCA), que abrange 29 questões que apresentam respostas objetivas, que variam em uma escala de um (1) a sete (7), que estão subdivididas em três pilares que formam o SOC: compreensão, manejo e significado. **Resultados:** foram aplicados 92 questionários e para sua compreensão é necessário considerar que quanto maior a pontuação no SOC, melhor a pessoa consegue manejar as situações adversas cotidianas. Em meio aos dados, observou-se que, de uma forma geral, 65% dos participantes apresentaram classificação Média, e, em relação aos pilares, destaca-se o “Alto Significado” e a “Baixa Compreensão”. Ademais, pais cujos filhos têm diagnóstico de autismo apresentaram 53,8% dos SOC Médios, enquanto pais cujos filhos possuem Síndrome de Down demonstraram 70% de SOC Altos. **Conclusão:** os resultados deste estudo evidenciaram que a maioria dos pais e cuidadores entrevistados compreendem a importância de seu papel na educação/cuidado das crianças e adolescentes, e que também apresentam dificuldades para interpretar situações específicas que acontecem em sua vida cotidiana. A partir desse conhecimento pode-se pensar em estratégias de assistência efetivas para essa população.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Senso de coerência, Salutogêneses, Estresse, Família.