



ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL NO AMBULATÓRIO DE GESTAÇÃO DE ALTO RISCO: A PSICOLOGIA NO CUIDADO DAS GESTANTES

MICHELE CRISTINA DE SOUSA PEDROSO; FÁTIMA APARECIDA HENRIQUE LOTUFO

Introdução: A partir de julho de 2020, o ambulatório de gestação de alto risco do hospital geral passou a ser administrado pela faculdade de Medicina, ambos localizados na mesma cidade do interior do Estado de São Paulo e que o mantém para fins educacionais. Em fevereiro de 2023, o ambulatório iniciou os atendimentos multiprofissionais de Nutrição e Psicologia. **Objetivos:** Oferecer atendimento nutricional e psicológico para as gestantes de alto risco como parte do cuidado na gestação e promover qualidade de vida; oportunizar ao estudante de Medicina, do 5º e 6º ano do internato, a vivência e participação nas consultas com o objetivo de ampliar olhar do cuidado integral. **Metodologia:** Estudo transversal e descritivo com amostra de conveniência. Os resultados apresentados, são registro dos atendimentos realizados pelo Setor de Psicologia, do período de fevereiro a junho de 2023. Foram descritos os dados sobre: idade, tempo gestacional em semanas, motivos do encaminhamento para o ambulatório, quantidade de pacientes atendidas, registro das queixas psicológicas identificadas no primeiro atendimento e número de pacientes faltantes. **Resultados:** 43 atendimentos totalizados, sendo 23 pacientes; média de idade de 30 anos (16-45 anos); idade gestacional: 19,8 semanas de gestacionais (7-34 SG). Fatores de risco: gestação gemelar (2), diabetes (tipo I ou II) anterior a gestação (1), diabetes mellitus gestacional (DMG) (5), pré-eclâmpsia na gestação anterior (1), hipertensão arterial sistêmica (HAS) (1), diabetes mellitus gestacional (DMG) e hipertensão arterial sistêmica (HAS) (3), partos recorrentes – 3, AVC anterior a gestação (2), má formação (3), transtorno mental (1) e doença pré-existente (2). As queixas psicológicas foram: amnésia nominal (1), resistência a orientações médicas (3), sintomas depressivos e/ou ansiosos (8), transtorno mental (2), vulnerabilidade (3), não aceitação da gestação (1), problemas no trabalho (1), deficiência intelectual/autismo (1) e preocupação com a gestação/parto (3). O número de pacientes faltantes: 18 retornos e 5 na primeira consulta. **Conclusão:** As gestantes são encaminhadas para o ambulatório pela atenção primária quando há a constatação de um ou mais fatores de risco descritos pelo Ministério da Saúde. Os atendimentos psicológicos, são espaços destinados a conscientização das pacientes sobre a importância de cuidar de si e do bebê.

Palavras-chave: Gravidez de alto risco, Psicologia, Transtornos mentais, Gravidez, Qualidade de vida.