



## CONSULTA DE ENFERMAGEM NO SERVIÇO ESPECIALIZADO DE ESTOMATERAPIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA RITA TELMA

**Introdução:** O Ambulatório de Estomaterapia é um serviço especializado criado no ano de 2014. Acolhe demandas de feridas complexas com dificuldade de cicatrização, articulado com a atenção primária, porta de entrada dos usuários, ordenadora da rede e coordenadora do cuidado<sup>1</sup>. O ambulatório atua na promoção de assistência qualificada, contribuindo para redução de complicações, internações e óbitos. As principais demandas são as lesões vasculogênicas, por pressão, úlceras diabéticas e feridas pós-cirúrgicas. Sendo ferida, uma ruptura na integridade da pele, por diversas origens<sup>2</sup>. **Objetivos:** Descrever a assistência de uma enfermeira residente em saúde da família no ambulatório de estomaterapia. **Relato de experiência:** Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que traz a vivência de uma enfermeira residente em saúde da família, durante estágio externo no Ambulatório de Estomaterapia no mês de Julho de 2023, em um município da região Sul do Brasil<sup>3</sup>. O usuário comparece em consulta de enfermagem especializada para avaliação, a fim de classificar o tipo da lesão, causas sistêmicas, comorbidades e hábitos de vida, atuantes no retardo da cicatrização, assim se estabelece um plano terapêutico assertivo e realista. O paciente é avaliado de forma intrínseca e extrínseca. O manejo da lesão se dá pela inspeção, limpeza, desbridamento de tecido inviável e aplicação de curativo. Ainda, são instrumentalizados paciente e familiar sobre cuidados com a ferida, responsabilidade compartilhada, instituída frequência de retorno e acompanhamento. **Discussão:** Evidenciou-se a importância do enfermeiro estomaterapeuta no cuidado dos pacientes com ferida, na rede pública de saúde. Assim, fortalecendo a articulação com o enfermeiro atuante nas unidades básicas de saúde, favorece também o aprimoramento das competências e condutas. Um município que dispõe o serviço e os recursos, aumenta a qualidade de vida dos pacientes acometidos, promove educação em saúde, reduz novos episódios e reinternações, além de minimizar problemas de saúde pública. **Conclusão:** A vivência do enfermeiro inserido na atenção primária à saúde dentro do ambulatório de feridas, oportuniza a qualificação profissional, terapêuticas assertivas e gera visibilidade ao trabalho do enfermeiro. A fim de levar para a prática profissional cotidiana, manejos especializados e holísticos a comunidade.

**Palavras-chave:** Estomaterapia, Consulta de enfermagem, Atenção primária à saúde, Assistência ambulatorial, Enfermeiro.