



ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS DA TIREOIDE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

LUÍSA DE FARIA ROLLER; GABRIELLA COSTA DE RESENDE; MATEUS BARCELOS COPPOLLA; CAROLINA HELENA MARTINS DE FARIA; MARIA KAROLLINE PERES MACEDO

Introdução: A tireoide é uma glândula endócrina secretora de triiodotironina (T3) e tiroxina (T4), hormônios envolvidos no metabolismo corporal. Assim como todo o organismo, a tireoide também sofre impactos no processo de senescência. Nesse sentido, é importante discutir as quais aspectos da tireoide em idosos são fisiológicos do envelhecimento, para reconhecer quando o as alterações se dão de forma patológica.

Objetivos: O estudo objetiva elucidar as alterações fisiológicas do processo de envelhecimento da tireoide. **Metodologia:** Foi feita uma revisão bibliográfica por meio de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “fisiologia”, “tireoide”, “idosos” e “envelhecimento”, e foram utilizados 6 artigos publicados entre 2018 e 2023 (últimos 5 anos) que abordassem o tema proposto.

Resultados: A partir do envelhecimento fisiológico do organismo, foi observado, nos 6 artigos analisados, que ocorre uma queda na produção de T4 em idosos, sem alteração sérica do hormônio. Isso se deve pela diminuição da conversão de T4 em T3, processo que explica também a redução sérica de T3 em idosos. Essa condição é denominada “tireoidopausa”, uma redução nos níveis hormonais pela tireoide, assim como acontece nas gônadas. Dessa forma, ao longo a vida, há uma diminuição da taxa metabólica basal, que resulta em alterações nos mecanismos regulatórios de secreção dos hormônios tireoidianos. **Conclusão:** Portanto, foi possível observar que acerca do envelhecimento da tireoide, a redução da secreção de T4 e dos níveis séricos de T3 são fisiológicos e não se configuram como uma preocupação patológica. Por fim, é possível afirmar que, devido às quedas hormonais, a capacidade metabólica é decrescente ao longo da vida, sendo menor em idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento, Tireoide, Idosos, Fisiologia, Alterações.